



**Regionalversammlung  
Südlicher Oberrhein**

**Fortbildung und  
Qualifizierung  
für Seminar-  
und Kursleitende**

**Frühjahr/Sommer 2020**

Volksbildungswerk Bötzingen  
VHS Dreisamtal  
VHS Freiburg  
VHS Gundelfingen  
VHS Hochschwarzwald  
VHS Lahr  
VHS March  
VHS Markgräflerland  
VHS Neuenburg  
VHS Nördlicher Breisgau  
VHS Offenburg  
VHS Ortenau  
VHS Südlicher Breisgau  
VHS Umkirch  
VHS Waldkirch  
VHS Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg



Gemeinsam  
für mehr Bildung

## Inhaltsverzeichnis

<b>Allgemeine Informationen</b>	4
Fortbildungstag VHS Freiburg	6
Einführungsseminare für neue Kursleitende VHS Freiburg	7
<b>Allgemeinbildung für alle</b>	
Lampenfieber ade! VHS Freiburg	8
Ideenfindung: So wecke ich meine kreative Seite VHS Freiburg	9
Rechtliche Informationen für Fotografierende VHS Freiburg	10
Wire Art - Einzigartige Drahtgestalten im Hand- umdrehen - VHS Freiburg	11
Kreativität ist ein Schlüssel für Spaß, Lebendig- keit und Motivation! – VHS Offenburg	12
Brain Gym®! – wie alle Teile des Gehirns optimal zusammenarbeiten – VHS Freiburg	13
Einführung in die vhs.cloud VHS Freiburg	15
Methoden machen's leichter — Methodentraining VHS Freiburg	16
Medieneinsatz für den Kursalltag VHS Offenburg	17
Lampenfieber ade! VHS Freiburg	18
Einführung in die vhs.cloud für Kursleitende an Volkshochschulen – VHS Offenburg	19
Der Weg zum Sieg: Die Erfolgsgeheimnisse der Samurai – VHS Freiburg	20
Street Art: Graffiti, Stencils und Tapes (Ein)Blick auf Künstler, Techniken und Materialien VHS Freiburg	21

## **Gesundheitsbildung (FQ)**

Das Becken: Mit Aufrichtung aus dem Vollen schöpfen – VHS Offenburg	21
Blitzschnell entspannt VHS Offenburg	23
Die innere Mitte - Körperaufrichtung und Bewegung mittels Body-Alignment® - VHS Freiburg	24

## **Sprachen (FQ)**

Die Vergangenheitsformen der romanischen Sprachen erfolgreich lehren und lernen VHS Offenburg	25
Arabisch unterrichten – Typische Lernhürden gekonnt überwinden VHS Offenburg	26
Häppchenweise deutsch Deutsch lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung VHS Freiburg	27
Alphabetisierungskurse für Muttersprachler/innen und Migrant/innen VHS Freiburg	28
Fließend-falsch-Sprechende fördern (FQ) VHS Offenburg	29
Anmeldeformular	30
Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein	31

## **Impressum:**

Regionalversammlung Südlicher Oberrhein

Fortbildungsbeauftragter: Alfred End, VHS Offenburg

Redaktion: Alfred End, Sarah Frank

Auflage: 2.000

Diese Broschüre und die vollständigen Kontaktdaten aller beteiligten Volkshochschulen finden Sie auch unter:

<https://www.vhs-bw.de/fortbildung/regionale-fortbildung.html>

# Fortbildungen für Kursleitende

## Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenen-pädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Regionalversammlung erwerben bzw. erweitern.

Die Volkshochschulen der Region Südlicher Oberrhein haben sich verpflichtet, für ihre Kursleiter/innen das Teilnahmeentgelt zu übernehmen.

## Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben.

Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

## Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus den folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.

Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

## **Abschluss**

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (i. d. R. zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

## **Weitere Informationen**

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeiter/innen des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes. Neben der allgemeinen „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ gibt es die Möglichkeit, eine spezielle Fachqualifikation (FQ) in den Bereichen Gesundheit und Sprachen zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich vor Anmeldeschluss mit dem Anmeldeformular (S. 26) bei der VHS an, die als Veranstalter angegeben ist, und lassen Sie sich daraufhin von „Ihrer“ VHS bescheinigen, dass Sie Kursleiter/in sind. Es wird Ihnen dann nur das ermäßigte Entgelt in Rechnung gestellt. Mit der Anmeldung wird das Entgelt fällig.

## **Ausfall**

Fällt ein Seminar aufgrund zu geringer Anmeldezahlen aus, werden Sie informiert.

## **Teilnahmeentgelt und Kostenerstattung**

Die veranstaltende VHS erstattet Ihnen das Teilnahmeentgelt, wenn Sie teilgenommen haben.

## **Teilnahmebescheinigung**

Sie erhalten zum Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung.

## **Rücktritt**

Wenn Sie von einer Anmeldung zurücktreten, bitten wir um umgehende schriftliche Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach fällt das Teilnahmeentgelt in voller Höhe an.

## Fortbildungstag für Kursleitende

Die Volkshochschule Freiburg lädt Kursleitende in der Erwachsenenbildung zum Fortbildungstag ein, an denen Workshops fachbereichsübergreifend und für die unterschiedlichen Fachbereiche angeboten werden. Neben methodischen und didaktischen Tipps und Anregungen zu Unterrichtssituationen soll auch der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen gefördert werden. **Eine Anmeldung zu den einzelnen Workshops ist erforderlich.** Das vollständige Programm ist bei der Volkshochschule erhältlich.

<b>Leitung</b>	<b>Team der VHS Freiburg</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 08.02.2020, 10:00 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31.01.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Einführungsseminar für neue Kursleitende (GQ)

Die Seminare richten sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

Inhalte:

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der VHS
- Die Rolle als Kursleitende/r
- Das erwachsenenpädagogische Profil von Volkshochschulen im Unterschied zu anderen (erwachsenen-)pädagogischen Arbeitsbereichen
- Ergebnisse neuer Lehr- und Lernforschung
- Aktivierende Methoden in der Erwachsenenbildung

Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein (ab mind. 8 UE) der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des VHS-Verbands Baden-Württemberg.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.001</b>
<b>Leitung</b>	<b>Karlheinz Müller, stellv. Leiter der VHS Freiburg</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 04.04.2020, 09:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>27.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Lampenfieber ade! Stimm- und Präsentationstraining

Hier lernen Sie, innere Anteile zu visualisieren, die übermäßiges Lampenfieber auslösen: z. B. innere Kritiker/-innen. Die Leitlinie dabei lautet: Was macht Sie stark, frei zu sprechen, vor und mit wem auch immer?! Jede/r Teilnehmende erhält ein Einzelcoaching.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.025</b>
<b>Leitung</b>	<b>Theresia Bottländer</b> <b>Atem-, Stimm- und Auftrittsscoach</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 08.02.2020, 14:00 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>Rotteckring 12</b> <b>79098 Freiburg</b> <b>VHS im Schwarzen Kloster, Raum</b> <b>107</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>0,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>25,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31.01.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>0761 36895-10</b> <b>info@vhs-freiburg.de</b>

## Ideenfindung: So wecke ich meine kreative Seite

Viele Menschen glauben, dass sie nicht kreativ sind und keine guten Ideen haben. Aber das stimmt nicht! Kreativität ist keine schwarze Magie oder ein angeborenes Talent, sondern ein Prozess, den jede/r lernen und erfolgreich anwenden kann. Die Teilnehmenden dieses Kurzworkshops werden einerseits lernen, wie sie in nur drei Schritten immer und überall neue Ideen produzieren können. Und andererseits Methoden kennenlernen, mit deren Hilfe sie ihre innere Quelle der Kreativität auffüllen können, damit sie nicht mehr versiegt.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.032</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sebastian Wiegmann, Regisseur und Storyteller</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 08.02.2020, 10:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 110</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>0,00 € (VHS-Kursleitende) 35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31.01.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-24 anmeldung@vhs-freiburg.de</b>

## Rechtliche Informationen für Fotografierende

Wussten Sie, dass ein bei Tageslicht gemachtes Foto des Pariser Eiffelturms gewerblich frei genutzt werden kann, aber die Verwendung von Aufnahmen des beleuchteten Turms bei Dunkelheit kostenpflichtig ist? Das liegt u. a. daran, dass die Rechte des Beleuchtungskünstlers betroffen sind. Folglich gilt in Zeiten zunehmender Digitalisierung genau zu prüfen, was man überhaupt fotografieren, wo und wie veröffentlichen oder gar gewerblich nutzen darf.

In diesem Workshop wollen wir die Unsicherheiten überwinden helfen und Ihnen Ihre Veröffentlichungsrechte als Hobbyfotograf/in näher bringen - aktuell, anschaulich und praxisrelevant.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.033</b>
<b>Leitung</b>	<b>Elena Goldbach, Fotografin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 08.02.2020, 14:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 110</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>0,00 € (VHS-Kursleitende) 35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.01.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-24 anmeldung@vhs-freiburg.de</b>

## Wire Art - Einzigartige Drahtgestalten im Handumdrehen

In diesem Kreativ-Schnupperworkshop widmen wir uns dem vielseitigen, filigranen und beweglichen Material Draht in all seinen Formen und Farben. Wir lassen dekorative Objekte wie Figuren oder Mobiles, individuelle Karten und kleine nützliche Gegenstände aus Draht in Kombination mit Papier, Stein und Stoff entstehen. Die kleinen Draht-Impulse bieten diverse Anregungen zur Verwendung im Rahmen unterschiedlicher Dozententätigkeiten. Es wird einzigARTig – lassen Sie sich überraschen!

Der Kurs findet in 3 Einheiten mit identischem Inhalt statt. Bitte das Wunschzeitfenster bei der Buchung angeben.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.034 – 993.036</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sarah Spieler, Atelier- und Werkstattpädagogin</b>
<b>Terminoptionen</b>	<b>Sa, 08.02.2020</b> <b>09:30 – 11:00 Uhr (993.034)</b> <b>11:30 – 13:00 Uhr (993.035)</b> <b>14:00 – 17:00 Uhr (993.036)</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>Rotteckring 12</b> <b>79098 Freiburg</b> <b>VHS im Schwarzen Kloster, Raum 109</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>0,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31.01.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>0761 36895-24</b> <b>anmeldung@vhs-freiburg.de</b>

## **Kreativität ist ein Schlüssel für Spaß, Lebendigkeit und Motivation! (FQ)**

Wenn Sie nicht einfach routinemäßig die Lehrbuchinhalte abarbeiten möchten und offen sind für neue Methoden und Experimente, sind Sie in dieser Fortbildung richtig. Das Experimentieren mit Kreativität in verschiedenen Formen steht hier im Mittelpunkt. Sie erfahren dabei, wie die Methoden des kreativen Sprachunterrichts sich besonders dazu eignen, unsere Teilnehmenden herauszufordern, selbstständig schriftlich wie mündlich, mit der Fremdsprache zu experimentieren, diese in ihrer Vielfalt zu entdecken und ihre Fehlertoleranz zu erweitern. Lebendiges und kreatives Lernen erhöht das Interesse und die Motivation zum Sprachenlernen. Spielerische und phantasieanregende Übungen aktivieren unsere Teilnehmenden und unterstützen sie gezielt in ihrem sprachlichen Entwicklungsprozess.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599406</b>
<b>Leitung</b>	<b>Chantal Ruiz</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 14.03.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4, 77654 Offenburg Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>06.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## **Brain Gym®! – wie alle Teile des Gehirns optimal zusammenarbeiten**

Wer kennt das: "Ich sehe vor lauter Bäumen den Wald nicht!". Brain Gym® Übungen aus der pädagogischen Kinesiologie nach Dr. Paul Dennison haben zum Ziel, die Teile des Gehirns so zum Zusammenarbeiten zu bewegen, dass das individuelle Optimum erreicht wird. Die Übungen können ohne weitere Hilfsmittel im Unterricht zur Aktivierung der eigenen Teilnehmenden eingesetzt werden.

In diesem Kurs werden die vier Grundübungen "PACE", die den Körper in Lernbereitschaft versetzen, ausprobiert, in ihrer spezifischen Wirkung erlebt und ggf. selber angeleitet.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.010</b>
<b>Leitung</b>	<b>Frau Andrée Bayhurst</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 14.03.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12, Barocksaal 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 80,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>02.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Einführung in die vhs.cloud

In dieser Einführungsveranstaltung lernen die Teilnehmenden die vhs.cloud anhand einfacher Beispielszenarien kennen, die sie zunächst als Kursmitglied erkunden und dann auch selbst als Moderator\*innen ausprobieren. Schwerpunkte: Basisszenarien und Navigation, Zielgruppe: Kursleiterinnen und Kursleiter oder vhs-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.007</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sotiria Tsakiri</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 28.03.2020, 10:15 – 13:15 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 209</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>21.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Methoden machen's leichter – Methodentraining

Methoden sind Salz und Pfeffer der Lehre. Diese Fortbildung vermittelt Ihnen 24 Methoden, um Ihrer kompetenten Wissensvermittlung die angemessene Würze zu verleihen. Inhalte: Fishbowl, Pyramidenmethode, Glückstopf, Sandwich, Kugellager, Archäologenkongress, u. a. Diese Methoden eignen sich, die Gruppendynamik anzuregen, Ergebnisse zu erarbeiten, viele Sinneskanäle anzusprechen u. v. m. Der Unterricht wird deutlich lebendiger, für Dozierende wesentlich entspannter und das Wissen wird durch das Ansprechen des limbischen Systems im Gehirn nachhaltiger verankert.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.006</b>
<b>Leitung</b>	<b>Jochen Rump</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 24.04.2020, 14:00 – 19:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>17.04.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Medieneinsatz für den Kursalltag

Sie sind daran interessiert zu erfahren, wie Sie Ihren Unterricht durch den Einsatz von moderner Technik bereichern können? In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie die Zusammenarbeit von unterschiedlichen Medien und Hardwarekomponenten, wie z. B. einem Beamer, einem Tablet oder Smartphone, einem MP3-Player oder einem Laptop funktioniert. Sie werden nach dem Workshop in der Lage sein, Videos, Bilder, Dokumente etc. (auch direkt aus dem Internet) mit wenigen Handgriffen Ihren Teilnehmenden präsentieren zu können.

Bringen Sie Ihr Smartphone und/oder Tablet mit, dann können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten direkt mit Ihrem Gerät ausprobieren! Nach dem Workshop sind Sie in der Lage Ihren Unterricht lebendiger, interaktiver, kollaborativer und ortsunabhängiger gestalten.

Diese Veranstaltung ist didaktisch allgemein gehalten und richtet sich an alle Kursleitenden, die in ihrem Unterricht Medien verwenden möchten.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599202</b>
<b>Leitung</b>	<b>Benjamin Köhler</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 24.04.2020, 16:00 – 19:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4, 77654 Offenburg Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 65,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>06.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Lampenfieber ade!

Hier lernen Sie, innere Anteile zu visualisieren, die übermäßiges Lampenfieber auslösen: z. B. innere Kritiker/-innen. Die Leitlinie dabei lautet: Was macht Sie stark, frei zu sprechen, vor und mit wem auch immer?! Jede/r Teilnehmende erhält ein Einzelcoaching.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.005</b>
<b>Leitung</b>	<b>Theresia Bottländer</b> <b>Atem-, Stimm- und Auftrittcoach</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.05.2020, 14:00 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>Rotteckring 12</b> <b>79098 Freiburg</b> <b>VHS im Schwarzen Kloster, Raum</b> <b>107</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>25,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>55,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.04.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>0761 36895-10</b> <b>info@vhs-freiburg.de</b>

## **Einführung in die vhs.cloud für Kursleitende an Volkshochschulen**

In dieser Einführungsveranstaltung lernen die Teilnehmenden die vhs.cloud anhand einfacher Beispielszenarien kennen, die sie zunächst als Kursmitglied erkunden und dann auch selbst als Moderator/innen ausprobieren.

Schwerpunkte: Basisszenarien und Navigation

<b>Veranstaltung</b>	<b>599201</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sotiria Tsakiri</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 16.05.2020</b> <b>10:15 – 13:15 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg</b> <b>Amand-Goegg-Straße 2 – 4,</b> <b>77654 Offenburg</b> <b>Raum 307 (EDV)</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>0,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.04.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg</b> <b>0781 9364-200</b> <b>anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Der Weg zum Sieg: Die Erfolgsgeheimnisse der Samurai

Die Teilnehmenden dieser Fortbildung erleben in spannenden Übungen, wie jede/r Einzelne für sich, aber auch ganze Teams gemeinsam ihr Potenzial verbessern können: das heißt agiler, effizienter, zielgerichteter handeln...

Mit Körper, Geist und Intuition tauchen Sie ein in die Welt der Samurai. Sie erlernen praxisnah die „Tools“ japanischer Kampfsportler und Manager: Übungsroutinen, Reaktionsfähigkeit, sich blitzschnell auf neue Situationen umzustellen, auf Kommando den Kopf freimachen und vieles mehr. Sie werden angeregt, auf Grundlage der Samurai-Strategien und -Übungen, individuelle Lösungen und Wege für den eigenen Arbeitsalltag zu entwickeln.

Der staatlich geprüfte Trainer, selbst Kampfsportler sowie ehemaliger Manager in einem asiatischen Unternehmen, leitet die Übungen an und erläutert anhand von prägnanten Beispielen, wie die Strategien der Samurai heute noch Bedeutung für Unternehmen haben und wie und wo diese auch in japanischen Firmen auftauchen (z. B. die Toyota Kata).

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.002</b>
<b>Leitung</b>	<b>Klaus Müller, Dipl.-Designer, Coach</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 04.07.2020, 15:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12, Theatersaal 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>2,67</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 55,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>24.06.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-24 anmeldung@vhs-freiburg.de</b>

## Street Art: Graffiti, Stencils und Tapes (Ein)Blick auf Künstler, Techniken und Materialien

900 Jahre Freiburg bedeutet auch 900 Jahre kreatives Leben auf der Straße. Angeregt durch den Street Art-Künstler Tom Brane macht die Freiburger vhs-Galerie im Sommer mit der Ausstellung "Die Tagebücher der Stadt" - Freiburger Street Art (19.06. - 28.08.) spannende Freiburger Ansichten salonfähig.

Im Rahmen eines Tagesworkshops wollen wir auch vhs-Dozenten/innen mit dem weiten Feld der „Street Art“, ihren Themen und Techniken theoretisch und praktisch vertraut machen. Sie lernen verschiedene Künstler/innen, Methoden (Tape Art, Paste Ups, Stencils) und Impulse aus der Street Art/Urban Art kennen und werden mit Tape, Kamera, (Sprüh)kreide, Post its, Schablonen, Gegenständen und vielem mehr selbst „krea(k)tiv“. Neben dem praktischen Tun, Ausprobieren und Erleben wird Zeit für Austausch zu Ideen für die eigene Dozententätigkeit sein.

Bitte mitbringen, falls vorhanden: Fotos, Postkarten, Beiträge, etc. von interessanten Street Art-Werken, Werkstatttaugliche Kleidung, Smartphone, Tablet, Digi-Cam oder Polaroid-Cam.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.044</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sarah Spieler, Atelier- und Werkstattpädagogin</b>
<b>Termin</b>	<b>So, 12.07.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Atelier in der Radstation Wentzingerstraße 15 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.06.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-24 szillat@vhs-freiburg.de</b>

## Das Becken: Mit Aufrichtung aus dem Vollen schöpfen

Der Workshop widmet sich der Mitte des menschlichen Körpers: dem Becken. Die theoretische Idealposition ist ein sogenanntes aufgerichtetes Becken. Im wahren Leben mit all seinen Alltagsaufgaben und -positionen ist dessen Umsetzung gar nicht so einfach. Viele Muskeln sind daran beteiligt, wobei deren Aktivierung und Zusammenarbeit oftmals nicht ideal zusammenspielen. Muskuläre Dysbalancen, Verspannungen und reduzierte Beweglichkeit sind die Folge. Mit verschiedenen Übungen lassen sich diese Stellschrauben verändern. Das Becken kann wieder seine ideale Position einnehmen, die sich auf den Ober- und Unterkörper überträgt, die Körperhaltung im Gesamten erlebt eine idealere Ausrichtung. Mit dieser neu gewonnenen Ausrichtung können Bewegungen kraftvoller und effizienter umgesetzt sowie Verletzungen vorgebeugt werden. Ebenso, und nicht unerheblich, kann sich die neu gewonnene äußere Haltung auf die innere Haltung übertragen.

Die Fortbildung richtet sich an alle Kursleitungen im Gesundheitsbereich.

Bitte mitbringen: Getränk, Mittagsimbiss, Handtuch.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599310</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sabine Schlegel</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 25.04.2020, 09:00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4, 77654 Offenburg Raum 113</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>17.04.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>



## Blitzschnell entspannt!

Oft schon reicht ein kurzes Innehalten, um zu entspannen, wieder durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen. Wichtig ist, dass wir uns bewusst dafür entscheiden, diese Pausen einzulegen. An diesem Tag lernen Sie verschiedene Kurzentspannungen zur Lockerung der Muskulatur und zur Beruhigung des gesamten vegetativen Nervensystems kennen. Konzentration und Entspannung werden gleichermaßen gefördert. Alle Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.

Im theoretischen Teil geht es darum, zu erkennen, wie wir unseren Stress selbst erzeugen bzw. verstärken, welche Rolle unser "Kopf" dabei spielt und welche Möglichkeiten wir haben, unsere Gedanken zu beruhigen, um auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Eine Fortbildung für Kursleitende aller Fachrichtungen.  
Bitte mitbringen: Getränk, Mittagsimbiss, Handtuch.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599300</b>
<b>Leitung</b>	<b>Jutta Wekenmann</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 14.03.2020, 11:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4, 77654 Offenburg Raum 113</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>06.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Die innere Mitte – Körperaufrichtung und Bewegung mittels Body-Alignment®

Für viele geht eine aufrechte Körperhaltung mit Willen und Anstrengung sowie dem Gefühl einher, die eigene Haltung sei "falsch" und die "richtige Haltung" anstrengend. Dass es sich um eine Haltungs-Aktivität handelt, die stets in Bewegung, lebendig, leicht und genussvoll sein kann, wird in dieser Fortbildung deutlich gemacht. Insbesondere, wenn die Organe als innere Stütze sowie als Unterstützung des Skelettsystems wahrgenommen und eingesetzt werden, entfaltet sich der Körper von innen heraus und es entsteht ein Gefühl von Tiefe, Fülle und Präsenz mit lebendiger Kraft. Body-Alignment, eine Art lebendige Anatomie, arbeitet im Sinne der Ideokinese mit der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass unsere Vorstellungen und Gedanken einen direkten Einfluss auf unseren Körperzustand und -gebrauch haben.

Mittel sind: ein klares Verständnis der Anatomie, Dehn- und Bewegungsübungen, freies Tanzen mit Musik, Körperarbeit, Einführung in die Methode der "Konstruktiven Ruhe", sowie das Kennenlernen verschiedener Phantasie-Bilder und Metaphern für den Körper. In der Fortbildung wird vermittelt, wie die neuen Erkenntnisse und Körpererfahrungen in Alltag und Beruf immer wieder abgerufen werden können.

Angesprochen sind Kursleiter/innen aller Fachbereiche. Bitte mitbringen: bequeme Bewegungskleidung, warme Socken und etwas zum Schreiben. (Anerkannt für die Fachqualifikation Gesundheit)

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.004</b>
<b>Leitung</b>	<b>Renate Müller-Procyk</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 27.06.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b> <b>So, 28.06.2020, 10:00 – 14:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>VHS im Colombi-Eck</b> <b>Friedrichstr. 52, Gelber Raum</b> <b>79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>60,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>140,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>20.06.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>0761 36895-10</b> <b>info@vhs-freiburg.de</b>

## Die Vergangenheitsformen der romanischen Sprachen erfolgreich lehren und lernen (FQ)

Die Erklärung des korrekten Gebrauchs der Vergangenheitsformen stellt im Fremdsprachenunterricht der romanischen Sprachen ein besonderes Problem dar: In erster Linie, weil die Gründe für den Gebrauch der verschiedenen Vergangenheitsformen per se komplex sind. Erschwerend kommt für Sprechende einer germanischen Sprache hinzu, dass es keine Vergleichsmöglichkeit mit der Muttersprache gibt.

In diesem Workshop werden wir die verschiedenen didaktischen Herangehensweisen an die Vermittlung der Vergangenheitsformen kritisch unter die Lupe nehmen und konstruktive "neue" Möglichkeiten und Aktivitäten für die verschiedenen romanischen Sprachen (insbesondere für Italienisch, Spanisch, Portugiesisch und Französisch) aufzeigen, die Ihren Kursteilnehmenden ein effizientes Erlernen der Vergangenheitsformen erlauben.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599436</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dr. Alessandra d'Aquino Hilt</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 28.03.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4, 77654 Offenburg Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>80,00 € (VHS-Kursleitende)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>13.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b><a href="http://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse">www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse</a></b>

## Arabisch unterrichten – Typische Lernhürden gekonnt überwinden (FQ)

Wenn man eine Sprache unterrichtet, hat man vieles im Blick: Wortschatz, Hören, Lesen, Sprechen, Schreiben, Grammatik, Phonetik. Man blickt auf diese Bereiche in der Regel aus der Perspektive des Muttersprachlers und im Unterricht stellt man dann fest, dass es bei den Lernenden plötzlich an etwas hakt, das man als unproblematisch angesehen hat.

In diesem Seminar werden Sie die Perspektive wechseln und das Arabische aus dem Blick des deutschen Muttersprachlers betrachten. Das Seminar hat seinen Fokus auf Themen, die besonders deutschen Muttersprachlern beim Arabisch-Lernen schwerfallen und zeigt, wie diese Lernhürden für die Arabisch-Lernenden erleichtert werden können.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599438</b>
<b>Leitung</b>	<b>Kirsten Timme</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 25.04.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4, 77654 Offenburg Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>75,00 € (VHS-Kursleitende)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>10.04.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b><a href="http://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse">www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse</a></b>

## Häppchenweise deutsch Deutsch lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung

Die Fortbildung „Häppchenweise deutsch“ ist für Kursleitende und Lehrende, die Zugewanderten die deutsche Sprache vermitteln, konzipiert. Über die alltagsnahen Themen Essen, Trinken und Bewegen werden Lernenden alltagsnahe Lese-, Schreib- und Gesprächsanlässe geboten. Diese basieren auf praxiserprobten lebensweltorientierten Zugangswegen und Methoden. Die Übungen sind abwechslungsreich und einfach umzusetzen. Sie reichen von Sprachniveau A1 bis B1. Es werden ausgearbeitete und differenzierbare Unterlagen und Anregungen angeboten, um das Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen. Sie lernen in unserer Fortbildung das praxistaugliche Material kennen, erproben den praktischen Einsatz der Arbeitsmaterialien und erhalten Impulse für neue Lernformen. Teilnehmende der Fortbildung erhalten das Material kostenfrei.

In Zusammenarbeit mit dem Bundeszentrum für Ernährung.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.008</b>
<b>Leitung</b>	<b>Ines Wilhelmi, Jessica Heß</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 24.04.2020, 14:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Friedrichstraße 52, Raum 23 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>5,33</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>24.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Alphabetisierungskurse für Muttersprachler/innen und Migrant/innen

Viele Migrant/innen müssen neben dem Erlernen der deutschen Sprache zusätzlich auch alphabetisiert werden. Aber auch funktionelle Analphabet/innen finden zum Glück immer mehr Zugang zu Alphabetisierungsangeboten an Volkshochschulen. Dieses Seminar möchte Dozent/innen methodisch-didaktische Tipps vermitteln, die Lernprozesse unterstützen und den Umgang mit auftretenden Schwierigkeiten erleichtern sollen.

Folgende Themen können im Seminar u. a. besprochen werden:

- Umgang mit Heterogenität
- Besonderheiten der verschiedenen Zielgruppen
- Möglichkeiten der Binnendifferenzierung
- Einsatz von Spielen und Aktivitäten
- Methodisches Vorgehen
- Materialien

Neben diesen Inhalten können in dieser Fortbildung auch Fallbesprechungen und der Erfahrungsaustausch der Kursleiter/innen Einklang finden. Das Seminar richtet sich an Kursleiter/innen, die bereits über Erfahrung im Bereich Alphabetisierung verfügen, als auch an Kursleiter/innen, die neu in diesem Gebiet arbeiten wollen. Arbeit im Plenum, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen wechseln sich in dieser Fortbildung ab.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.009</b>
<b>Leitung</b>	<b>Heike Bücheler</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 16.05.2020, 09:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg VHS im Colombi-Eck Friedrichstr. 52, Raum 26 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 80,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>16.04.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Fließend-falsch-Sprechende fördern (FQ)

Das Seminar geht ein "Nischenthema" an, das aber nahezu alle Kursleitungen immer wieder beschäftigt: Es geht um die Ursachen sprachlicher Fossilierungen, also darum, wie Fehler im Kopf von Sprachenlernenden entstehen. Fehler werden gemeinsam kategorisiert, Ursachen und Korrekturmöglichkeiten werden aufgezeigt. Dabei dreht sich auch viel um Ihre eigene Haltung zu Fehlern.

Methoden, Merkhilfen und Strategien werden angesprochen und/oder durchgeführt, mit denen Sie Sprachbewusstheit bei Fließend-falsch-Sprechenden schrittweise aufbauen und den Blick für fehlerhafte Äußerungen schärfen können.

Im Rahmen eines kollegialen Erfahrungsaustauschs diskutieren Sie, inwiefern sprachliche Fossilierung generell überwindbar ist und inwieweit es wichtig ist, den Anteil "korrekter Sprache" für eine gelungene soziale Integration Ihrer Kursteilnehmenden im Auge zu behalten und bestmöglich zu steuern.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599404</b>
<b>Leitung</b>	<b>Ursula Becky</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 14.03.2020, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>ids Offenburg Wilhelm-Bauer-Straße 16 77652 Offenburg Raum 202</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>75,00 € (VHS-Kursleitende)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>06.03.2020</b>
<b>Informationen</b>	<b><a href="http://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse">www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse</a></b>

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

## Anmeldung zur Regionalen Fortbildung

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon (tagsüber)

.....  
Mobilfunk

.....  
E-Mail

.....  
Meine Bankverbindung

.....  
Kursleiter/in der VHS (Name der VHS)

.....  
Geburtsdatum

### **Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung**

.....  
Nummer

.....  
Titel

.....  
Veranstaltungsdatum

.....  
Veranstaltungsort

.....  
Datum, Unterschrift

.....  
Stempel und Unterschrift „meiner“ VHS

## Kontakt Daten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

**Volksbildungswerk  
Bötzingen**  
07663 931020  
[www.vbwboetzingen.de](http://www.vbwboetzingen.de)

**VHS Hochschwarzwald**  
07651 1363  
[www.vhs-hochschwarzwald.de](http://www.vhs-hochschwarzwald.de)

**VHS Nördlicher Breisgau**  
07641 9225-0  
[www.vhs-em.de](http://www.vhs-em.de)

**VHS Umkirch**  
07665 50516  
[www.vhsumkirch.de](http://www.vhsumkirch.de)

**VHS Dreisamtal**  
07661 5821  
[www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)

**VHS Lahr**  
07821 918-0  
[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)

**VHS Offenburg**  
0781 9364-200  
[www.vhs-offenburg.de](http://www.vhs-offenburg.de)

**VHS Neuenburg**  
07631 7489-721  
[www.vhs.neuenburg.de](http://www.vhs.neuenburg.de)

**VHS Freiburg**  
0761 36895-10  
[vhs-freiburg.de](http://vhs-freiburg.de)

**VHS Waldkirch**  
07681 474149  
[www.vhs-waldkirch.de](http://www.vhs-waldkirch.de)

**VHS Ortenau**  
07841 60484-0  
[www.vhs-ortenau.de](http://www.vhs-ortenau.de)

**VHS March**  
07665 91111-1  
[www.vhsmarch.de](http://www.vhsmarch.de)

**VHS Gundelfingen**  
0761 5911-300  
[www.gundelfingen.de](http://www.gundelfingen.de)

**VHS Westl. Kaiserstuhl-  
Tuniberg**  
07667 261  
[www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

**VHS Südlicher Breisgau**  
07633 9265-0  
[www.vhs-bad-krozingen.de](http://www.vhs-bad-krozingen.de)

**VHS Markgräflerland**  
07631 16686  
[www.vhs-markgraeflerland.de](http://www.vhs-markgraeflerland.de)

