



**Regionalversammlung
Südlicher Oberrhein**



**Fortbildung und
Qualifizierung
für Seminar-
und Kursleitende**

Herbst/Winter 2020/2021

**Volkswbildungswerk Bötzingen
VHS Dreisamtal
VHS Freiburg
VHS Gundelfingen
VHS Hochschwarzwald
VHS Lahr
VHS March
VHS Markgräflerland
VHS Neuenburg
VHS Nördlicher Breisgau
VHS Offenburg
VHS Ortenau
VHS Südlicher Breisgau
VHS Umkirch
VHS Waldkirch
VHS Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg**

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen **4**

Fortbildungstag für Kursleitende 6
VHS Nördlicher Breisgau

Einführungsseminar für neue Kursleitende 7
VHS Lahr

Fortbildungen für alle Bereiche

Umgang mit schwierigen Kursteilnehmenden 8
VHS Lahr

Lerninhalte nachhaltig verankern - durch Storysharing 9
VHS Dreisamtal

Die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden in
Online-Seminaren aktivieren und aufrecht erhalten 10
VHS Dreisamtal

Methoden machen's leichter 11
VHS Freiburg

Umgang mit schwierigen Kursteilnehmenden 12
VHS Freiburg

Durch Körperpräsenz mit Freude lehren und lernen 13
VHS Dreisamtal

Gelassen im Unterricht – Stressmanagement
für Kursleitende 14
VHS Freiburg

Medieneinsatz für den Kursalltag 15
VHS Offenburg

Lampenfieber adé 16
VHS Freiburg

Die bunte Welt der Frida Kahlo 17
VHS Freiburg

Gesundheitsbildung

Erste Hilfe – Basisausbildung 18
VHS Offenburg

Freier Nacken – gelöste Schultern mittels
Body-Alignment® 19
VHS Freiburg

Lachyoga VHS Offenburg	21
Hygiene in Kochkursen VHS Offenburg	22
Das Becken: Mit Aufrichtung aus dem Vollen schöpfen VHS Offenburg	23

Sprachen

Vermittlung von Leseverstehen ab Niveau B1 VHS Offenburg	24
Kein X für ein U – Das kann ich auch lernen VHS Freiburg	25
Häppchenweise deutsch VHS Freiburg	26
Vom Umgang mit Texten VHS Freiburg	27
Digitales Lernen mit dem vhs-Lernportal: Schulung für Kursleiter/innen im Bereich Deutsch als Zweitsprache VHS Offenburg	28

Grundbildung und Schulabschlüsse

Digitales Lernen mit dem vhs-Lernportal: Schulung in den Bereichen Grundbildung und Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss VHS Offenburg	29
---	----

Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

30

Anmeldeformular

31

Impressum:

Regionalversammlung Südlicher Oberrhein
Fortbildungsbeauftragter: Alfred End, VHS Offenburg
Redaktion: Alfred End
Auflage: 2.000

Diese Broschüre und die vollständigen Kontaktdaten aller beteiligten Volkshochschulen finden Sie auch unter:

<https://www.vhs-bw.de/fortbildung/regionale-fortbildung.html>

Fortbildungen für Kursleitende

Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenen-pädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Regionalversammlung erwerben bzw. erweitern.

Die Volkshochschulen der Region Südlicher Oberrhein haben sich verpflichtet, für ihre Kursleiter/innen das Teilnahmeentgelt zu übernehmen.

Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben.

Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus den folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.
- Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

Abschluss

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (i. d. R. zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeiter/innen des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Neben der allgemeinen „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ gibt es die Möglichkeit, eine spezielle Fachqualifikation (FQ) in den Bereichen Gesundheit und Sprachen zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich vor Anmeldeschluss mit dem Anmeldeformular (S. 27) bei der VHS an, die als Veranstalter angegeben ist, und lassen Sie sich daraufhin von „Ihrer“ VHS bescheinigen, dass Sie Kursleiter/in sind. Es wird Ihnen dann nur das ermäßigte Entgelt in Rechnung gestellt.

Mit der Anmeldung wird das Entgelt fällig.

Ausfall

Fällt ein Seminar aufgrund zu geringer Anmeldezahlen aus, werden Sie informiert.

Teilnahmeentgelt und Kostenerstattung

Die veranstaltende VHS erstattet Ihnen das Teilnahmeentgelt, wenn Sie teilgenommen haben.

Teilnahmebescheinigung

Sie erhalten zum Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung.

Rücktritt

Wenn Sie von einer Anmeldung zurücktreten, bitten wir um umgehende schriftliche Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach fällt das Teilnahmeentgelt in voller Höhe an.

Fortbildungstag für Kursleitende

Die Volkshochschule Nördlicher Breisgau lädt Kursleitende aller Disziplinen der Erwachsenenbildung zu einem Fortbildungstag ein, der fachbereichsübergreifende wie auch fachliche Unterrichtsangebote umfasst und vor allem methodische und didaktische Tipps und Anregungen zu Unterrichtssituationen geben will.

Themenschwerpunkt wird „digitale Kursangebote“ sein. Darüber hinaus ist auch der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen erklärtes angestrebtes Ziel dieses Tages.

Bitte merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor. Das Fortbildungsprogramm wird am 14.09.2020 auf unsere Webseite gestellt.

Veranstaltung	80000
Leitung	Dr. Ralf Karl Oenning
Termin	Sa, 06.11.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort / Anschrift	VHS-Haus Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen
UE gesamt	8
Gebühr	Die Tagungskosten betragen 25,00 € inkl. Verpflegung (auch in der Mittagspause). Für Kursleitende der VHSen in der Region Südlicher Oberrhein ist die Veranstaltung kostenfrei.
Informationen	Volkshochschule Nördlicher Breisgau Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen Tel.: 07641 9225-0 Fax: 07641 9225-33 info@vhs-em.de www.vhs-em.de

Einführungsseminar für neue Kursleitende

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Sie erhalten einen Blick hinter die Kulissen der VHS, in die institutionellen Rahmenbedingungen und damit wichtige Informationen, damit Sie für Ihre Tätigkeit als Kursleitende gut vorbereitet sind.

Darüber hinaus werden Anregungen für Ihre Rolle als Dozent/in, für die Gestaltung gelungener, erwachsenengerechter Lernprozesse und aktivierende Methoden der Erwachsenenbildung vermittelt.

Die verschiedenen Inhalte präsentieren wir mit unterschiedlichen Unterrichtsmethoden, so dass Sie einen abwechslungsreichen Tag erleben und nebenbei Ihr Methoden-Repertoire erweitern können.

Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des vhs-Verbandes Baden-Württemberg.

Veranstaltung	R100002	
Leitung	Dörte Janzen, Carmen Wenkert	
Termin	Sa, 30.01.2021, 09:30 – 16:30 Uhr	
Ort / Anschrift	VHS Lahr Kaiserstr. 41, 77933 Lahr Vortragsraum	
UE gesamt	8	
Gebühr	VHS-KL: 0,00 € / Externe: 85,00 €	
Anmeldeschluss	22.01.2021	
Informationen	VHS Lahr Kaiserstr. 41, 77933 Lahr 07821 918-0, vhslehr@lahr.de	

Umgang mit schwierigen Kursteilnehmenden

Als Kursleitung haben Sie es mit ganz unterschiedlichen Typen von Teilnehmer/innen zu tun. Da kann es passieren, dass Einzelne es schaffen, Sie als Kursleitung zu irritieren und zu verunsichern, so dass Sie sich zu Rechtfertigung, Verteidigung oder gar Machtspielen provozieren lassen. Die übrigen Kursteilnehmer/innen reagieren in solchen Situationen oft genervt und fühlen sich in ihrer Lernmotivation ausgebremst.

In solch schwierigen Situationen ist Lösungskreativität stets aufs Neue gefordert, macht die Arbeit als Kursleitung aber auch interessant. Der erfolgreiche Umgang mit schwierigen Situationen fördert die eigenen sozialen Kompetenzen und damit die Grundlagen für Souveränität und Professionalität.

Sie lernen im Seminar, wie Sie nicht immer offene Angelegenheiten unterschiedlicher Teilnehmertypen erkennen und adäquat darauf reagieren können. Mit einer offenen Haltung und geeigneten Strategien können Störungen in vielen Fällen vorgebeugt werden.

Ziel dabei ist es, alle Teilnehmer/innen von Anfang an für Sie und Ihre Vorgehensweise zu gewinnen.

Veranstaltung	R100001
Leitung	Gabriele Melcher, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin
Termin	Sa, 26.09.2020, 09:30 – 13:30 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Lahr Kaiserstr. 41, 77933 Lahr Raum 2.05
UE gesamt	5
Gebühr	VHS-KL: 0,00 € / Externe: 40,00 €
Anmeldeschluss	21.09.2020
Informationen	VHS Lahr Kaiserstr. 41, 77933 Lahr 07821 918-0, vhslehr@lahr.de

Lerninhalte nachhaltig verankern - durch Storysharing

Lehren ist Herzenssache, weil wir andere weiterbringen wollen. Und der größte Schmerz ist, wenn unsere Inhalte zwar beeindrucken, aber sie dennoch nichts ändern bei unseren Teilnehmenden.

Der Schlüssel dazu, dass wir Menschen mit Inhalten wirklich erreichen, sind die Emotionen: Neurologisch bedingt merken wir uns Dinge am besten, je emotionaler wir sind, wenn wir sie erfahren. Diese (lern-)notwendigen Emotionen erzeugen wir ganz leicht mit Geschichten –

Geschichten, die wir nicht nur erzählen, sondern lebhaft teilen: Mit Storysharing.

In diesem 2,5 h Std. Online-Seminar erfahren Sie die Grundbausteine von erfolgreichem Storysharing, mit denen Sie sofort loslegen und Teilnehmende nachhaltig erreichen können:

Inhalte:

- Wie kann ich überhaupt Inhalte mit Geschichten vermitteln?
- Wo und wie finde ich überhaupt gute Geschichten?
- Wie teile ich Geschichten so, dass sie die Zuhörenden mitreißen?
- Wie erreiche ich alle Typen von Zuhörenden/Teilnehmenden?
- Welche einfachen Stilmittel verstärken die Emotionen in Geschichten?

Veranstaltung	ZK20212-K
Leitung	Markus Beckmann
Termin	Wird noch festgelegt. Bitte melden Sie Ihr Interesse zeitnah bei der VHS Dreisamtal.
Ort / Anschrift	Online-Seminar über die vhs.cloud
UE gesamt	3
Gebühr	VHS-KL: 29,00 € / Externe: 29,00 €
Anmeldeschluss	siehe Termin
Informationen	VHS Dreisamtal 07661/5821 anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden in Online-Seminaren aktivieren und aufrecht erhalten

In diesem Online Seminar stelle ich interaktive Tools vor, mit denen man online eine Gruppe immer wieder überrascht und positiv herausfordert, sie wach, interessiert und bei guter Laune hält.

Ich zeige Spiele und praktische Übungen, die als „Werkzeugkiste“ für alle möglichen Formen von Online-Seminare und -Meetings geeignet sind...

...als Energizer zu Beginn und nach Pausen

...um Kennenlern-Runden spielerisch zu gestalten

...um die Teilnehmenden zwischendurch zu lockern und in Bewegung zu bringen

...sie damit (wieder) aufnahmefähig zu machen

...um die Kreativität anzuregen, den Kopf für Neues zu öffnen

...um die Stimmung hochzuhalten und eine positive Gruppendynamik zu fördern.

Und natürlich probieren wir alles direkt selbst miteinander aus.

Veranstaltung	ZK20415-K
Leitung	Juliane Niemann Schauspielerin und Improtrainerin
Termin	Wird noch festgelegt. Bitte melden Sie Ihr Interesse zeitnah bei der VHS Dreisamtal.
Ort / Anschrift	Online-Seminar über die vhs.cloud
UE gesamt	3
Gebühr	VHS-KL: 29,00 € / Externe: 29,00 €
Anmeldeschluss	siehe Termin
Informationen	VHS Dreisamtal 07661/5821 anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Methoden machen's leichter

Methodentraining

Methoden sind Salz und Pfeffer der Lehre. Diese Fortbildung vermittelt Ihnen 24 Methoden, um Ihrer kompetenten Wissensvermittlung die angemessene Würze zu verleihen.

Inhalte:

Fishbowl, Pyramidenmethode, Glückstopf, Sandwich, Kugellager, Archäologenkongress, u.a.

Diese Methoden eignen sich, die Gruppendynamik anzuregen, Ergebnisse zu erarbeiten, viele Sinneskanäle anzusprechen u.v.m.

Der Unterricht wird deutlich lebendiger, für Dozierende wesentlich entspannter und das Wissen wird durch das Ansprechen des limbischen Systems im Gehirn nachhaltiger verankert.

Veranstaltung	202.993.006	
Leitung	Jochen Rump	
Termin	Fr, 09.10.2020, 14:00 – 19:00 Uhr	
Ort / Anschrift	vhs im Colombi-Eck Friedrichstr. 52, Raum 18	
UE gesamt	6	
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 €	
Anmeldeschluss	02.10. 2020	
Informationen	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de	

Umgang mit schwierigen Kursteilnehmenden

Nicht immer ist der Kursraum klimatisch eine Wellness-Oase. Offene oder diffuse Angriffe, Dauerredende, Anspielungen, Infrage-Stellen oder schräge Bemerkungen ereignen sich immer wieder in Kursen.

Für Newcomer und erfahrene Kursleitende bietet das Seminar vielfältige Techniken, Antworten und Lösungen für eine umfangreiche Palette von schwierigen Situationen im Kurs.

Behandelt werden:

Elegante Techniken zum Eindämmen von Vielredenden, Schlagfertigkeit, Rolle der Körpersprache, stets professionell auftreten, Deeskalations-Tools, effizientes psychologisches Selbstmanagement in konkreten Situationen u.v.m.

Veranstaltung	202.993.005	
Leitung	Jochen Rump	
Termin	Fr, 16.10.2020, 14:00 – 20:00 Uhr	
Ort / Anschrift	vhs Freiburg Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg vhs im Colombi-Eck, Raum 19	
UE gesamt	8	
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 80,00 €	
Anmeldeschluss	09.10.2020	
Informationen	vhs Freiburg Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de	

Durch Körperpräsenz mit Freude lehren und lernen

Dieses Tagesseminar möchte Sie dabei unterstützen zu lernen, im Moment präsenter zu sein. Der Körper ist ein wunderbarer, klarer Zugang, um zu Präsenz zu kommen, egal, was passiert. Alles andere ergibt sich daraus. Die Beziehung von Ihnen als Lehrende zu den Teilnehmenden wird unmittelbarer und lebendiger. Das Zuhören bekommt eine neue Qualität. Sie wissen klarer, was jetzt gerade dran ist und kommen leichter in Kontakt mit kreativen Impulsen. So entsteht ein Raum des Lernens, in dem die Teilnehmenden für ihre eigene Entwicklung Neues entdecken.

Inhalt/praktische Arbeit:

- Mich selbst im Körper spüren und verankern
- Präsenz und Empathie körperlich erfahren
- Lebendiges Lernen erleben
- Durch Bewegung und Atmung bewusster werden
- Resonanz als Orientierung für Lebendigkeit
- Durch wache Körperbeziehung empathischen Raum für Potenzialentfaltung halten
- Prozessorientierte Fragen stellen und sinnvolle Angebote entwickeln
- in stressigen Situationen selbst-empathisch sein
- Intuition und bewusstes Vorgehen verbinden
- Vertrauen in sich selbst und den Prozess vertiefen

Veranstaltung	ZK50009-K
Leitung	Silvia Hoffmann
Termin	Sa, 17.10.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort / Anschrift	Großer Bürgersaal Hofgrund Silberbergstraße 14, 79254 Oberried
UE gesamt	8
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 35,00 €
Anmeldeschluss	09.10.2020
Informationen	VHS Dreisamtal 07661/5821 anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Gelassen im Unterricht - Stressmanagement für Kursleitende

Unterrichten macht Spaß, aber manchmal kommt man auch ins Schwitzen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie stressige Situationen im Unterricht gelassen und sicher meistern. Sie erfahren, wie Sie selbst Ihre persönlichen Stressfaktoren im Unterricht aufdecken und wahrnehmen können.

Es werden verschiedene effektive Methoden des psychologischen Stressmanagements vorgestellt. Die Anwendung und Umsetzung im Kursalltag werden praxisnah besprochen.

Veranstaltung	202.993.002	
Leitung	Dr. Gertraud Kinne, Dipl.-Psychologin	
Termin	Sa, 14.11.2020, 10:30 – 16:00 Uhr	
Ort / Anschrift	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Raum 210	
UE gesamt	8	
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 €	
Anmeldeschluss	06.11.2020	
Informationen	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de	

Medieneinsatz für den Kursalltag

Sie sind daran interessiert zu erfahren, wie Sie Ihren Unterricht durch den Einsatz von moderner Technik bereichern können? In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie die Zusammenarbeit von unterschiedlichen

Medien und Hardwarekomponenten, wie z. B. einem Beamer, einem Tablet oder Smartphone, einem MP3-Player oder einem Laptop funktioniert. Sie werden nach dem Workshop in der Lage sein Videos, Bilder, Dokumente etc. (auch direkt aus dem Internet) mit wenigen Handgriffen Ihren Teilnehmenden präsentieren zu können. Bringen Sie Ihr Smartphone und/oder Tablet mit, dann können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten direkt mit Ihrem Gerät ausprobieren! Nach dem Workshop sind Sie in der Lage Ihren Unterricht lebendiger, interaktiver, kollaborativer und ortsunabhängiger gestalten.

Diese Veranstaltung ist didaktisch allgemein gehalten und richtet sich an alle Kursleitenden, die in ihrem Unterricht Medien verwenden möchten.

Bitte mitbringen: mobiles Endgerät

Veranstaltung	211.599.202
Leitung	Benjamin Köhler
Termin	Fr, 20.11.2020, 16:00 – 19:00 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4 Raum 301
UE gesamt	4
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 €
Anmeldeschluss	14.11.2020
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Lampenfieber adé

Stimm- und Präsentationstraining

Hier lernen Sie, innere Anteile zu visualisieren, die übermäßiges Lampenfieber auslösen: z. B. innere Kritiker/innen. Die Leitlinie dabei lautet: Was macht Sie stark, frei zu sprechen, vor und mit wem auch immer?!

Jede/r Teilnehmende erhält ein Einzelcoaching.

Veranstaltung	202.993.025
Leitung	Theresia Bottländer, Atem-, Stimm- und Auftrittsscoach M.A. DGSS
Termin	Sa, 16.01.2021, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort / Anschrift	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Raum 107
UE gesamt	4
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 €
Anmeldeschluss	07.01.2021
Informationen	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de

Die bunte Welt der Frida Kahlo

Praxisanregungen voller Buntheit, Vielfalt und Farben

Wir tauchen einen Tag lang in die Welt von Frida Kahlo ein und lassen uns von ihrem Leben und Werken inspirieren. Dabei entdecken wir vielseitige Methoden und Impulse aus den Bereichen Upcycling, Art Journaling, Kreatives Schreiben, Street Art, etc. und sind eingeladen, auf unterschiedliche Weise kreativ zu werden und ins bunte Tun zu kommen.

Die Impulse für alle Sinne bieten kreative Praxisanregungen für die eigene Dozierendentätigkeit in verschiedenen Fachbereichen und ermöglichen den kollegialen Austausch untereinander.

Wer hat, darf gerne folgende Dinge mitbringen:

- Fotos / Bilder von Frida Kahlo
- Alltagsgegenstände von zu Hause, die einen neuen Look oder eine zweite Chance verdient haben (z. B. Geschirr, Stoff-Taschen, Kistchen/ Dosen, Kochlöffel, etc.)
- Fundstücke aus der Natur, Glitter-Flitter und diverses Sammelsurium

Zudem gibt es ein buntes und vielseitiges Materialbuffet.

Alles Material und Werkzeug wird bereitgestellt und ist in der Gebühr bereits enthalten.

Veranstaltung	202.993.003
Leitung	Sarah Spieler, Atelier- und Werkstattpädagogin
Termin	So, 27.09.2020, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort / Anschrift	vhs Atelier in der Radstation Wentzingerstr. 15, 79098 Freiburg (nahe Hauptbahnhof)
UE gesamt	8
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 € inkl. Material
Anmeldeschluss	21.09.2020
Informationen	vhs Freiburg Dr. Anja Schlager Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de

Erste Hilfe – Basisausbildung

Kursleitende sollten über die notwendige Ausbildung verfügen, um als Ersthelfer agieren zu können. Neben „lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ beinhaltet der Lehrgang die Themen Wundversorgung, Umgang mit Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen und zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten. „Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!“ Dieser Lehrgang der Malteser liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf und ggf. auch in Ihrem Kurs.

Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltung	202.599.305
Leitung	Referent/in der Malteser
Termin	Sa, 24.10.2020, 08:00 – 16:30 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 102
UE gesamt	8
Gebühr	VHS-KL: 40,00 € / Externe: 40,00 €
Anmeldeschluss	09.10.2020
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Freier Nacken- gelöste Schultern mittels Body- Alignment®

Die Zeit sitzt mir Nacken“ oder „Eine Last liegt auf meinen Schultern“! Wer kennt das nicht? Aufgrund verstärkter Mediennutzung häufen sich bei vielen Menschen Beschwerden im Nacken- und Schulterbereich. Viele schmerzt der „Handynacken“ bzw. der „Smartphonebuckel“.

Lernen Sie in dieser Fortbildung, wie die Schultern mit der Wirbelsäule und dem Brustkorb vernetzt sind und wie Verspannungen geradezu abfließen können, wenn die Halte- und Aufrichtearbeit an die richtige Stelle im Körper rückt.

Body- Alignment® arbeitet mit Bewegungs- und Vorstellungsbildungen basierend auf Erkenntnissen aus der Anatomie und der Biomechanik. Es ist eine Bewegungsschulung, die das Haltungsempfinden fördert und den Energiefluss durch den gesamten Körper optimiert. Im freien Tanz verankern und vertiefen sich die neu erworbenen Bewegungsmuster.

Die Fortbildung bietet Raum für Erfahrung „am eigenen Leib“, vermittelt aber auch Ideen, wie das Gelernte im eigenen Praxisfeld weitergegeben werden kann. Dozenten/innen aus Bewegungskursen sind ebenso angesprochen, wie aus allen anderen Bereichen, insbesondere Menschen, die viel (am Computer) sitzen.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungskleidung, warme Socken und etwas zum Schreiben.

Veranstaltung	202.993.004	
Leitung	Renate Müller-Procyk	
Termin	Sa, 16.01.2021, 10.00 – 17:00 Uhr So, 17.01.2021, 10.00 – 14:30 Uhr	
Ort / Anschrift	vhs im Colombi-Eck Friedrichstr. 52, Gelber Raum	
UE gesamt	14	
Gebühr	VHS-KL: 60,00 € / Externe: 140,00 €	
Anmeldeschluss	11.01.2021	
Informationen	vhs Freiburg Tel. 0761 36895-10, info@vhs-freiburg.de	



Lachyoga

Mit Lachen die Gesundheit stärken

Lach-Yoga ist ein aktives Bewegungstraining in der Gruppe mit dem Ziel, Sie an das tägliche Lachen zu erinnern. Sie gelangen in eine entspannte und ausgelassene Haltung, die Ihre körperliche und seelische Gesundheit fördert. Lachen baut Stresshormone ab und aktiviert gleichzeitig Glückshormone. Es stärkt das Immunsystem und aktiviert körpereigene Abwehrstoffe.

Lachen ohne Grund ist gar nicht so schwer, wie alle denken! Sie lernen Lachübungen kennen, die sie in Ihren Kurs und Ihren Alltag integrieren können. Sie erleben die positiven Auswirkungen des Lachens und können sie selbst ausprobieren.

Mitmachen und mitlachen:

- theoretische Hintergründe des Lachyogas
- gesundheitliche Wirkungen des Lachens
- praktische Lachübungen
- Atem-, Dehn- und Klatschübungen

Veranstaltung	202.599.308
Leitung	Janina Stunder
Termin	Sa, 30.01.2021, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 102
UE gesamt	4
Gebühr	VHS-KL: 20,00 € / Externe: 55,00 €
Anmeldeschluss	15.01.2021
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Hygiene in Kochkursen

Hygieneschulung nach EU-Verordnung EG Nr. 852/2004 u. Infektionsschutzgesetz § 43

Hygiene ist unerlässlich und wird vom Gesetzgeber gefordert.

Immer wieder liest man in der Presse von Magenverstimmungen und Vergiftungen - auch im Zusammenhang mit Kochkursen. Manchmal ist mangelnde Hygiene der Grund, manchmal Unwissen. Dem wollen wir vorbeugen.

Bevor Sie Ihren ersten Kochkurs im Ernährungsbereich geben wird eine Bescheinigung gemäß §43 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz benötigt. Erfahrene Mitarbeitende können ihr Wissen auffrischen und Erfahrungen austauschen.

Dieses Seminar ersetzt nicht die Ersts Schulung an einem Gesundheitsamt. Sie erhalten ein Zertifikat mit dem Sie die gesetzliche Nachschulung nachweisen können.

Veranstaltung	202.599.303
Leitung	Alexander Kuhn
Termin	Sa, 23.01.2021, 10:00 – 12:30 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 201
UE gesamt	3
Gebühr	VHS-KL: 20,00 € / Externe: 55,00 €
Anmeldeschluss	15.01.2021
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Das Becken: Mit Aufrichtung aus dem Vollen schöpfen

Der Workshop widmet sich der Mitte des menschlichen Körpers: dem Becken. Die theoretische Idealposition ist ein sogenanntes aufgerichtetes Becken. Im wahren Leben mit all seinen Alltagsaufgaben und -positionen ist dessen Umsetzung gar nicht so einfach. Viele Muskeln sind daran beteiligt, wobei deren Aktivierung und Zusammenarbeit oftmals nicht ideal zusammenspielen.

Muskuläre Dysbalancen, Verspannungen und reduzierte Beweglichkeit sind die Folge. Mit verschiedenen Übungen lassen sich diese Stellschrauben verändern. Das Becken kann wieder seine ideale Position einnehmen, die sich auf den Ober- und Unterkörper überträgt, die Körperhaltung im Gesamten erlebt eine idealere Ausrichtung.

Mit der neu gewonnenen Ausrichtung können Bewegungen kraftvoller und effizienter umgesetzt sowie Verletzungen vorgebeugt werden. Ebenso, und nicht unerheblich, kann sich die neu gewonnene äußere Haltung auf die innere Haltung übertragen.

Die Fortbildung richtet sich an alle Kursleitungen im Gesundheitsbereich.

Bitte mitbringen: Schreibsachen, Handtuch, Getränk, Mittagimbiss.

Veranstaltung	211.599.310
Leitung	Sabine Schlegel
Termin	Sa, 24.04.2021, 09:00 – 16:30 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 113
UE gesamt	8
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 €
Anmeldeschluss	17.04.2020
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Vermittlung von Leseverstehen ab Niveau B1

Wie können wir Sprachlernende zu einem besseren Leseverständnis führen? Was kann helfen auf dem Weg von perfekt auswendig gelernt zu inhaltlich verstanden?

Neben rein methodischen Fragen können auch kulturelle und bildungsbiografische Unterschiede Hürden darstellen. Im Kurs werden die verschiedenen Arten des Leseverstehens vorgestellt, Sie erhalten Strategien zur Vermittlung auf eine umfassende Prüfungsvorbereitung stehen Lehrkräfte vor der Herausforderung, ihren Teilnehmenden verschiedene Strategien zum Verstehen und Erarbeiten von Texten zu vermitteln von Textarbeit und Textverstehen. Außerdem gibt es Raum für den Austausch von Praxiserfahrungen.

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an Lehrkräfte im Bereich Deutsch als Fremd/Zweitsprache und bietet konkrete Beispiele anhand deutscher Texte ab Niveau B1. Kursleitende aus anderen Sprachen sind trotz der Fokusprache Deutsch herzlich willkommen, teilzunehmen.

Veranstaltung	202.599.401	
Leitung	Dr. Anna Uhl	
Termin	Sa, 16.01.2021, 09:00 – 16:00 Uhr	
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 301	
UE gesamt	8	
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 85,00 €	
Anmeldeschluss	08.01.2021	
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de	

Kein X für ein U – Das kann ich auch lernen

Alphabetisierungskurse für Muttersprachler/innen und Migrant/innen

Viele Migrant/innen müssen neben dem Erlernen der deutschen Sprache zusätzlich auch alphabetisiert werden. Aber auch funktionelle Analphabet/innen finden zum Glück immer mehr Zugang zu Alphabetisierungsangeboten an Volkshochschulen.

Dieses Seminar möchte Dozent/innen methodisch-didaktische Tipps vermitteln, die Lernprozesse unterstützen und den Umgang mit auftretenden Schwierigkeiten erleichtern sollen.

Folgende Themen können im Seminar u. a. besprochen werden:

- Umgang mit Heterogenität
- Besonderheiten der verschiedenen Zielgruppen
- Möglichkeiten der Binnendifferenzierung
- Einsatz von Spielen und Aktivitäten
- Methodisches Vorgehen
- Materialien

Neben diesen Inhalten können in dieser Fortbildung auch Fallbesprechungen und der Erfahrungsaustausch der Kursleiter/innen Einklang finden. Das Seminar richtet sich an Kursleiter/innen, die bereits über Erfahrung im Bereich Alphabetisierung verfügen, als auch an Kursleiter/innen, die neu in diesem Gebiet arbeiten wollen.

Arbeit im Plenum, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen wechseln sich in dieser Fortbildung ab.

Veranstaltung	202.993.009	
Leitung	Heike Bücheler	
Termin	Sa., 17.10.2020, 09:30 – 16:30 Uhr	
Ort / Anschrift	vhs im Colombi-Eck, Raum 19	
UE gesamt	8	
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 80,00 €	
Anmeldeschluss	10.10.2020	
Informationen	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de	

Häppchenweise deutsch

Deutsch lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung

Die Fortbildung „Häppchenweise deutsch“ ist für Kursleitende und Lehrende konzipiert, die Zugewanderten die deutsche Sprache vermitteln. Über die alltagsnahen Themen Essen, Trinken und Bewegen werden Lernenden alltagsnahe Lese-, Schreib- und Gesprächsanlässe geboten. Diese basieren auf praxiserprobten lebensweltorientierten Zugangswegen und Methoden.

Die Übungen sind abwechslungsreich und einfach umzusetzen. Sie reichen von Sprachniveau A1 bis B1. Es werden ausgearbeitete und differenzierbare Unterlagen und Anregungen angeboten, um das Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen.

Sie lernen in unserer Fortbildung das praxistaugliche Material kennen, erproben den praktischen Einsatz der Arbeitsmaterialien und erhalten Impulse für neue Lernformen. Teilnehmende der Fortbildung erhalten das Material kostenfrei.

Anmeldung erforderlich.

In Zusammenarbeit mit dem Bundeszentrum für Ernährung.

Veranstaltung	202.993.008	
Leitung	Ines Wilhelmi, Jessica Heß	
Termin	Fr., 27.11.2020, 14:00 – 17:00 Uhr	
Ort / Anschrift	Raum: noch offen	
UE gesamt	4	
Gebühr	VHS-KL: 35,00 € / Externe: 80,00 €	
Anmeldeschluss	20.11.2020	
Informationen	vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12, Tel. 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de	

Vom Umgang mit Texten

Was gibt ein Text im Fremd- oder Zweitsprachenunterricht alles her? Gelingt es Ihnen, als KursleiterIn, alle vier Sprachfertigkeiten mit einem Text anzusteuern? Und wenn ja, wie? Gibt es Textsorten, die sich besser als Sprech- oder Schreibenanlass eignen? Welches Textmaterial verwenden Sie eher als Hör-Versteh-Auftrag und welche als Lese-Versteh-Aufgabe? Geben Sie bei „Textarbeit“ dem Thema „Grammatik“ auch eine Chance?

Texte sind weit mehr als: Vokabeln herausschreiben, Abschnitte mündlich zusammenfassen und Fragen zum Text zu beantworten. Textarbeit könnte bedeuten, vor allem Wortschatz beim Leser zu aktivieren, Umschreibungstechniken einzuüben, komplexere schriftliche Strukturen in vereinfachte mündliche Formen zu überführen, Stilebenen zu erkennen und selbst zu verwenden und vieles mehr. Dafür muss die Textarbeit allerdings durch Kursleitungen entsprechend vorbereitet und gesteuert werden. Zusammen wollen wir ausprobieren, mit welchem Zeit- und Ideenaufwand aus Texten spannendes „Lehrwerk“ wird.

Bezugssprache und Beispiele im Seminar werden Deutsch / deutsche Texte sein. Da Sie hier aber Methodik lernen, können Sie sämtliche Beispiele auf alle Fremdsprachen übertragen.

Veranstaltung	202.457	
Leitung	Ursula Becky	
Termin	Sa, 12.12.2020, 10:00 – 17:00 Uhr	
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 301	
UE gesamt	8	
Gebühr	VHS-KL: 80,00 €	
Anmeldeschluss	2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de	
Anmeldung	https://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurs/76618.vom-umgang-mit-texten-fq.html	

Digitales Lernen mit dem vhs-Lernportal: Schulung für Kursleiter/innen im Bereich Deutsch als Zweitsprache

Das kostenlose Lernangebot bietet Lehrkräften und Lernenden eine kostenfreie Online-Lernplattform für Deutsch als Zweitsprache und Alphabetisierung. Das Lernportal umfasst im Deutschbereich digitales Lehr- und Lernmaterial auf den Niveaustufen A1 bis B2, abgestimmt auf das Curriculum für Integrations- und Berufssprachkurse, sowie Material für Zweitschriftlernende.

Alle Inhalte sind auch mobil nutzbar und lassen sich ideal als Blended-Learning-Instrument im Unterricht einsetzen. Schwerpunkte des kostenlosen Schulungsangebots für Kursleiter/innen sind neben dem didaktischen Konzept der Kurse und den Funktionen für Lernende und Tutor/innen konkrete Einsatzszenarien im Unterricht.

Schulungsinhalte im Überblick:

- Einführung: Lernbereiche und didaktisches Konzept
- Funktionen des Portals:
- Funktionen für Lernende und Tutor/innen (Kursleitende)
- Einbindung in den Unterricht
- Bearbeitung verschiedener Themenbausteine:

Voraussetzungen:

Bringen Sie aus Hygienegründen die eigenen Kopfhörer mit. Vorkenntnisse des Lernportals werden nicht vorausgesetzt.

Weitere Informationen auf der Anmeldeseite zum Kurs.

Veranstaltung	202.625
Leitung	Reinhard Seibel
Termin	So, 18.10.2020, 09:30- 17:00 Uhr
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 305
UE gesamt	8
Gebühr	VHS-KL: 25,00 €
Anmeldeschluss	2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de
Anmeldung	https://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurs/76644.digitales-lernen-mit-dem-vhs-lernportal-schulung-fuer-kursleiterinnen-im-bereich-deutsch-als-zweitsprache.html

Digitales Lernen mit dem vhs-Lernportal in den Bereichen Grundbildung und Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Der Grundbildungsbereich enthält Online-Kurse zum Schreiben-, Lesen- und Rechnenlernen für gering literalisierte Erwachsene mit Deutsch als Erstsprache oder guten Deutschkenntnissen. Er bietet digitale Übungen zur Vorbereitung auf das Nachholen des Hauptschulabschlusses.

Alle Inhalte sind auch mobil nutzbar und lassen sich ideal als Blended-Learning-Instrument im Unterricht einsetzen. Schwerpunkte des kostenlosen Schulungsangebots für Kursleiter/innen sind neben dem didaktischen Konzept der Kurse und den Funktionen für Lernende und Tutor/innen konkrete Einsatzszenarien im Unterricht.

Schulungsinhalte im Überblick:

- Einführung: Lernbereiche und didaktisches Konzept
- Funktionen des Portals:
- Funktionen für Lernende und Tutor/innen (Kursleitende)
- Zusammenspiel zwischen Tutor/in und Kursgruppe
- Einbindung in den Unterricht
- Bearbeitung verschiedener Themenbausteine:

Voraussetzungen:

Bringen Sie aus Hygienegründen die eigenen Kopfhörer mit. Vorkenntnisse des Lernportals werden nicht vorausgesetzt.

Weitere Informationen auf der Anmeldeseite zum Kurs.

Veranstaltung	202.624
Leitung	Sarah Falkenrich
Termin	Sa, 17.10.2020, 09:30 – 17:00 Uhr,
Ort / Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 305
UE gesamt	8
Gebühr	VHS-KL: 25,00 €
Anmeldeschluss	2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Anmeldung <https://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurs/76643.digitales-lernen-mit-dem-vhs-lernportal-schulung-fuer-kursleiter-innen-in-den-bereichen-grundbildung-und-vorbereitung-auf-den-hauptschulabschluss.html>

Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

**Volksbildungswerk
Bötzingen**
07663 931020
www.vbwboetzingen.de

VHS Hochschwarzwald
07651 1363
www.vhs-hochschwarzwald.de

VHS Nördlicher Breisgau
07641 9225-0
www.vhs-em.de

VHS Umkirch
07665 50516
www.vhsumkirch.de

VHS Dreisamtal
07661 5821
www.vhs-dreisamtal.de

VHS Lahr
07821 918-0
www.vhs.lahr.de

VHS Offenburg
0781 9364-200
www.vhs-offenburg.de

VHS Neuenburg
07631 7489-721
www.vhs.neuenburg.de

VHS Freiburg
0761 36895-10
vhs-freiburg.de

VHS Waldkirch
07681 474149
www.vhs-waldkirch.de

VHS Ortenau
07841 60484-0
www.vhs-ortenau.de

VHS March
07665 91111-1
www.vhsmarch.de

VHS Gundelfingen
0761 5911-300
www.gundelfingen.de

**VHS Westl. Kaiser-
stuhl-Tuniberg**
07667 261
www.vhs-breisach.de

VHS Südlicher Breisgau
07633 9265-0
www.vhs-bad-krozingen.de

VHS Markgräflerland
07631 16686
www.vhs-markgraeflerland.de

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

Anmeldung zur Regionalen Fortbildung

Name, Vorname

PLZ / Ort

Telefon (tagsüber)

Mobilfunk

E-Mail

Meine Bankverbindung

Kursleiter/in der VHS (Name der VHS)

Geburtsdatum

Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung

Nummer

Titel

Veranstaltungsdatum

Veranstaltungsort

Datum, Unterschrift

Stempel und Unterschrift „meiner“ VHS

