



**Regionalversammlung
Südlicher Oberrhein**

**Fortbildung und
Qualifizierung
für Seminar-
und Kursleitende**

Frühjahr / Sommer 2017

**Volksbildungswerk Bötzingen
VHS Dreisamtal
VHS Freiburg
VHS Gundelfingen
VHS Hochschwarzwald
VHS Lahr
VHS March
VHS Markgräflerland
VHS Nördlicher Breisgau
VHS Offenburg
VHS Ortenau
VHS Südlicher Breisgau
VHS Umkirch
VHS Waldkirch
VHS Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg**



**Gemeinsam
für mehr Bildung**

Allgemeine Informationen

5

Grundqualifikation (GQ)

Einführungsseminar für neue Kursleitende
VHS Freiburg

8

Einführungsseminar für neue Kursleitende
VHS Offenburg

9

Menschen und ihr Verhalten in Gruppen
VHS Freiburg

10

Fortbildungen

„Lampenfieber adé“ –
Stimm- und Präsentationstraining
VHS Dreisamtal

11

„Bildung für alle!“ –
Inklusion in der Erwachsenenbildung
VHS Freiburg

12

Die Stimme macht die Stimmung
VHS Freiburg

13

Ein gutes Klima von Anfang an: Kommunikatives
Handwerkszeug für Dozentinnen und Dozenten
VHS Lahr

14

Alle im Boot und ICH am Steuer! – Heraus-
fordernde Kurssituationen souverän meistern
VHS Freiburg

15

Los geht's! –
Wie Teilnehmende aktiv werden
VHS Freiburg

16

Coretraining meets Faszientraining -
mit kleinen tiefliegenden und großen flächigen
Muskelgruppen trainieren
VHS Offenburg

17

Inhaltsverzeichnis

Seite

Körper in Balance – Faszientraining <i>VHS Nördlicher Breisgau</i>	18
Yoga in alltäglichen Unterrichtssituationen <i>VHS Freiburg</i>	19
IchwillDeutschlernen.de <i>VHS Freiburg</i>	21
Ichwilllernen.de <i>VHS Freiburg</i>	21
Umgang mit schwierigen Teilnehmenden und Situationen <i>VHS March</i>	22
"Warm-up - Cool down" – Wie Sie stimmlich beweglich bleiben <i>VHS Freiburg</i>	23
Abwechslungsreiche und motivierende Übungsmöglichkeiten im Sprachunterricht <i>VHS Lahr</i>	24
Skizzieren & Zeichnen - Visualisierungsworkshop für Trainer-/innen, Dozent-/innen <i>VHS Freiburg</i>	25
Fortbildungstag für Kursleitende <i>VHS Offenburg</i>	26
Fachqualifikation (FQ)	
Texte als motivierende Basis zur Konversation (FQ) <i>VHS Offenburg</i>	27
Fortbildungstag für Kursleitende (FQ) <i>VHS Freiburg</i>	28
Anmeldeformular	29
Adressen der VHSen	31

Impressum:

Regionalversammlung Südlicher Oberrhein
Fortbildungsbeauftragte Elisabeth M. Asche,
VHS Offenburg

Redaktion: Patricia Bahr, Karin Weißer

Auflage: 2000

Diese Broschüre und die vollständigen Kontaktdaten
aller beteiligten Volkshochschulen finden Sie zum

Download unter: www.vhs-offenburg.de/kl

Fortbildungen für Kursleitende

Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und –entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Trainer-Qualifikation oder beim vhs-Verband erwerben bzw. erweitern.

Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben.

Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.

Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in der Regel in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

Abschluss

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der Volkshochschulverband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich im „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Neben der allgemeinen Grundqualifikation Erwachsenenbildung gibt es die Möglichkeit, eine spezielle **Fachqualifikation (FQ)** in den Bereichen **Gesundheit** und **Sprachen** zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des Volkshochschulverbandes.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeabschnitt (S. 28/29) bei der durchführenden Volkshochschule an, nachdem Sie bei „Ihrer“ VHS Stempel und Unterschrift eingeholt haben. Bei Nichtzustandekommen werden Sie von der durchführenden Einrichtung informiert.

Teilnahmeentgelt und Kostenerstattung

Mit der Anmeldung wird die angegebene Gebühr fällig. **Die Volkshochschulen der Region Südlicher Oberrhein haben sich verpflichtet, ihren Dozentinnen und Dozenten nach vorheriger Absprache das Teilnahmeentgelt zu erstatten.** Bitte vergessen Sie daher nicht, sich die gewünschte Veranstaltung genehmigen zu lassen, wenn Sie eine Erstattung wünschen.

Teilnahmebescheinigung

Nach Beendigung der Fortbildungsveranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung in zweifacher Ausfertigung: ein Exemplar ist für Ihre Unterlagen bestimmt, das andere trägt den Hinweis „Zur Abrechnung mit Ihrer Volkshochschule“ und ist zur Vorlage bei Ihrer VHS zwecks Kostenerstattung vorgesehen.

Rücktritt

Wenn Sie von einer Veranstaltung zurücktreten möchten, bitten wir um möglichst umgehende schriftliche Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis acht Tage vor Seminarbeginn möglich; danach fällt das Teilnahmeentgelt in voller Höhe an, es sei denn, es rückt jemand nach bzw. Sie benennen eine geeignete Ersatzperson.

Einführungsseminar für neue Kursleitende (GQ)

Die Seminare richten sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Die Rolle als Kursleitende(r)
- Das erwachsenenpädagogische Profil von Volkshochschulen im Unterschied zu anderen (erwachsenen-) pädagogischen Arbeitsbereichen
- Ergebnisse neuer Lehr- und Lernforschung
- Aktivierende Methoden in der Erwachsenenbildung

Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein (ab mind. 8 UE) der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des VHS-Verbands Baden-Württemberg.

Veranstaltung	993.001
Leitung	Karlheinz Müller Stellv. Leiter der VHS Freiburg
Termin	Sa, 11.02.2017, 09.30 - 16.30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204
UE gesamt	8
Gebühr	28,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	08.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510, info@vhs-freiburg.de

Einführungsseminar für neue Kursleitende (GQ)

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit an der Volkshochschule Offenburg aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

Inhalte:

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Rolle und Selbstverständnis von Kursleitenden
- Erwartungen und Motivation der Teilnehmenden
- Kursplanung und Methodeneinsatz

Veranstaltung	599001
Leitung	Ulrike Bossmann / Elisabeth M. Asche / Alfred End
Termin	Sa, 18.02.2017., 09:15 - 16:30 Uhr
Ort	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4 Raum 102 - Saal
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende)
Anmeldeschluss	10.02.2017
Informationen	VHS Offenburg Tel. 0781 - 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Menschen und ihr Verhalten in Gruppen (GQ)

Einen großen Teil unserer Lebenszeit verbringen wir in Gruppen, in denen wir unterschiedliche Rollen bedienen. Dabei können wir aktiv und passiv eine Gruppe steuern und uns einbringen oder einfach nur beobachten. Verhaltensstile von Gruppenmitgliedern beeinflussen Gruppenprozesse vom Klima bis hin zu Zielvorstellungen. Gemeinsam schauen wir auf diese unterschiedlichen Persönlichkeits- und Verhaltensstile, wie sie sich in Gruppen zeigen können und wie sich eine Gruppe dadurch verändern kann. Wir üben, wie wir Menschen in ihren Rollen und in Gruppenprozessen erkennen und wie eine Gruppe selbstbestimmt laufen lernt.

Veranstaltung	993.008
Leitung	Annette Graf-Winkler, Begabungspsychologische Beraterin
Termin	Sa, 08.04.2017, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum 109
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	10.04.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510, info@vhs-freiburg.de

„Lampenfieber adé“ – Stimm- und Präsentationstraining

Schweißnasse, kalte Hände; ein Kloß im Hals; Magenkrummeln; Blackout-Momente. Vielleicht kennen Sie solche Symptome? Ausgerechnet, wenn "es drauf ankommt", erwischt Sie übermäßiges Lampenfieber! Wenn wir (uns) präsentieren und vor anderen sprechen sollen, spielen Erwartungen eine Rolle: Was erwarte ich von mir? Was, glaube ich, erwarten die Zuhörer von mir?

Mithilfe lösungsorientierter Coaching-Methoden beleuchten wir Ihr Selbst- und Fremdbild, Ihre kommunikativen Glaubenssätze und die Rolle Ihrer inneren Kritiker. Die Leitlinie dabei lautet stets: Was macht Sie stark? Stark, frei zu handeln, wie Sie es möchten und damit auch stark, frei zu sprechen, vor/in welcher Runde auch immer. Gruppen-Setting bietet hierbei ein ideales Übungsfeld. Körper- und Stimmarbeit fördern das Selbst-Bewusstsein und flankieren das Coaching. Anhand einer Skala können Sie Ihre Entwicklungsschritte verfolgen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt

Leitung	Theresia Bottländer, Freiburg
Termin	08.07.2017, 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	79199 Kirchzarten, Talvogtei Bürgersaal Talvogteischeune (2.OG)
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende)
Anmeldeschluss	03.07.2017
Informationen	VHS Dreisamtal Kirchzarten Tel. 07661-5827

„Bildung für alle!“ – Inklusion in der Erwachsenenbildung

Die Inklusion in der Erwachsenenbildung stellt vor allem die Dozent/innen der verschiedensten Angebote vor neue Herausforderungen. In der Auseinandersetzung damit stehen viel zu oft die Grenzen sowie die bisher gesammelten schlechten Erfahrungen im Vordergrund. Die Inhalte und Ziele der für die Inklusion maßgeblichen UN-Konvention für die Rechte von Menschen mit Behinderung spielen dabei meist nur eine untergeordnete Rolle.

Dieses Seminar vermittelt zunächst die Hintergründe und Grundlagen der Inklusion und möchte durch praktische Beispiele, Filmbeiträge und bisherige Erfahrungen zum konstruktiven Dialog für die eigene Arbeit in der Erwachsenenbildung einladen. Dabei besteht die Möglichkeit Fragen, Bedenken und Anregungen direkt an Menschen mit Behinderung zu richten.

In einem Nachfolge-Seminar werden konkrete Handlungsmöglichkeiten in der Erwachsenenbildung vorgestellt und hinsichtlich der Übertragbarkeit auf die eigene Arbeit diskutiert.

Veranstaltung	993.006
Leitung	Stefan Burkhardt, Beratung & Begleitung Sozialer Arbeit, Köln
Termin	Sa, 18.02.2017, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum 109
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	11.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510 info@vhs-freiburg.de

Die Stimme macht die Stimmung

Die Stimme in ihren vielfältigen Funktionen stellt für die Ausübung sprechintensiver Kurse in der Vermittlung von Inhalten und darüber hinaus eines der wichtigsten Instrumente dar.

Neben den unterrichtsspezifischen Anforderungen, denen Sie als Lehrende ausgesetzt sind wie Präsenz, Motivation, Zeitdruck oder akustische Rahmenbedingungen, bettet sich die Stimme in ein ganzkörperliches System ein. Wesentliche Grundlagen für den berufsbedingten Stimmgebrauch ist das Wissen um einen ökonomischen Umgang mit der Stimme und deren Gesunderhaltung.

In diesem Workshop lernen Sie Übungen zu „Warm up“ und „Cool down“ der Stimme kennen, die Sie dabei unterstützen sollen, ökonomischer mit ihr umzugehen.

Sie erhalten Anregungen, mithilfe stimmphysiologischer Übungen Ihre stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern, zu gestalten und auf Ihren Alltag zu übertragen.

Veranstaltung	993.033
Leitung	Nisma Bux-Cherrat Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
Termin	Sa, 11.02.2017, 14.00-17.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum 108
UE gesamt	4
Gebühr	gebührenfrei (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	08.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510 info@vhs-freiburg.de

Ein gutes Klima von Anfang an: Kommunikatives Handwerkszeug für Dozentinnen und Dozenten

VHS-Teilnehmer schätzen an den Kursen der VHS das Gruppenerleben und das gemeinsame Üben und Lernen. Beides sind erhebliche Pluspunkte und eine Chance für die Volkshochschulen.

Kursleitungen tragen wesentlich dazu bei, dass sich jeder Teilnehmer angenommen fühlt und seinen Platz findet. Der erste Eindruck ist hierbei schon entscheidend. Nur Teilnehmer, die sich wohlfühlen, melden sich wieder an und leisten ihren unverzichtbaren Werbebeitrag durch „Mund-zu-Mund-Propaganda“. Zur Kursleitungskompetenz gehört deshalb, neben der fachlichen Vermittlung, auch ein kommunikatives Grundhandwerkszeug, um auf Einzelne und auf die Gesamtgruppe angemessen eingehen zu können. Angesichts bunt zusammen gewürfelter (heterogener) Teilnehmerkreise und anspruchsvoller Besucher, eine spannende Herausforderung.

Im Seminar werden wir besonders jene Kurssituation anschauen und kreative Lösungen suchen, in denen entscheidend die Weichen für den weiteren Kursbesuch gestellt werden.

Veranstaltung	I100002
Leitung	Gabriele Melcher Dipl.-Soz.Päd., Supervisorin
Termin	Sa. 18.03.2017, 09:30–16:30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Lahr, 77933 Lahr Kaiserstr. 41, Vortragsraum
UE gesamt	8
Gebühr	35,- EUR (VHS Kursleitende) 85,- EUR (Externe)
Anmeldeschluss	10.03.2017
Informationen	VHS Lahr Tel. 07821-918-0

Alle im Boot und ICH am Steuer! - Herausfordernde Kurssituationen souverän meistern

Egal, wie sehr Sie sich auf Ihren Kurs freuen, schon in der Vorbereitung kommt Ihnen vielleicht ein Gedanke an mögliche herausfordernde Situationen im Kurs. Probleme können aufgrund kultureller Unterschiede oder verschiedener Temperamente auftreten. Vielleicht sind ein paar Teilnehmer zu leise und zu ruhig, lassen sich schwer in eine Gruppe integrieren, während andere ein großes Mitteilungsbedürfnis zeigen oder gar absichtlich stören.

In diesem Workshop wollen wir ansehen, welchen Persönlichkeitstypen sie in Gruppen antreffen, welche Steuerungsmöglichkeiten Sie nutzen können und warum Sie ihren Lieblingsteilnehmer haben. Der Kurs enthält Anteile von Selbstreflexion und Kleingruppenarbeiten.

Veranstaltung	993.024
Leitung	Annette Graf-Winkler Begabungspsychologische Beraterin
Termin	Sa, 11.02.2017, 14.00-17.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum 109
UE gesamt	4
Gebühr	gebührenfrei (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	08.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510 info@vhs-freiburg.de

Los geht's! – Wie Teilnehmer aktiv werden

Es gibt Kursstunden die sich in die Länge ziehen und in denen die Teilnehmer sich wenig motiviert zeigen. Die Gelegenheit sich mit Gleichgesinnten zu treffen scheint wichtiger als der Erwerb neuer Inhalte.

Mit welchen Methoden es gelingen kann, Wissen zu vermitteln und gleichzeitig als Teilnehmer im aktiven Austausch zu bleiben, möchte diese praxisbezogene Fortbildung vermitteln.

Veranstaltung	993.023
Leitung	Annette Graf-Winkler, Begabungspsychologische Beraterin
Termin	Sa, 11.02.2017, 09.30-12.45 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum 109
UE gesamt	4
Gebühr	gebührenfrei (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	08.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510 info@vhs-freiburg.de

Coretraining meets Faszientraining - mit kleinen tiefliegenden und großen flächigen Muskelgruppen trainieren

Wie wichtig das Training der tiefliegenden Rumpfmuskulatur für Haltung und Stabilität des Körpers ist, ist längst erwiesen. In diesem Seminar stehen gezielt die Muskelgruppen, die den Körperkern (core) ausmachen: Bauch, Rücken (WS, Lende), Becken und Zwerchfell im Mittelpunkt. Durch spezielle Übungen werden die großen Muskelschlingen und tiefen Muskelgruppen gezielt aktiviert. Die Arbeit der Muskelschlingen in ihrer gesamten Beweglichkeit ermöglichen gleichzeitig, großflächig das Bindegewebe (Faszien) zu trainieren. Die Forschung hat ergeben, wie wichtig ein flexibles und stabiles Faszienetz für Beweglichkeit und Kraft, für das Bewegungslernen und die Gesundheit ist. Hier gibt es Anregungen für spezielle Übungen mit Groß- und Kleingeräten, die immer wieder einer anderen Zielsetzung angepasst werden. Gleichzeitig erhalten Sie Tipps für einen abwechslungsreichen Unterricht, bei dem sowohl die Rumpf-Stabilisierungsfähigkeit als auch die Flexibilität trainiert wird.

Veranstaltung	599305
Leitung	Sonja Pfau
Termin	So, 30.04.2017, 10:00 - 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4, Raum 114
UE gesamt	8
Gebühr	38,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	21.04.2017
Informationen	VHS Offenburg Tel. 0781 - 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Körper in Balance – Faszientraining

Körper in Balance ist eine neu entwickelte Trainingsform, die auf fundierten Bewegungsformen basiert. Durch Herz-Kreislauf-Training, Koordinationstraining, Haltungsschulung, Bewegungsschulung und Übungen für Kraft und Ausdauer wird der Körper in umfassender Weise trainiert. Grundlage für das Bewegungssystem „Körper in Balance“ sind bekannte Bewegungsformen, wie Pilates, Kraft in der Dehnung und verschiedene Entspannungstechniken.

Ziel ist es, den monotonen Bewegungstereotypen des Alltags sowie dem aus der Arbeitssituation resultierenden Stress Ausgleichsübungen entgegenzusetzen und so die Selbstregulation des Körpers zu stimulieren. Sämtliche Übungen sind für die Teilnehmer optimal in den Alltag zu integrieren.

Körperfaszien sind der Themenschwerpunkt dieser Fortbildung. Basiswissen und neueste Erkenntnisse über Faszien werden theoretisch vermittelt. Praktisch werden die verschiedenen Möglichkeiten des Faszientrainings erprobt - ganz ohne und mit einfachen Hilfsmitteln.

Veranstaltung	32229
Leitung	Nicole Rupp Sport- /Gymnastiklehrerin Rückschullehrerin Pilatestrainerin
Termin	Sa., 06.05.2017, 10:00 - 16:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS-Haus, Raum 205/OG Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen
UE gesamt	8
Gebühr	65 € (VHS-Kursleitende)
Anmeldeschluss	27.04.2017
Informationen	VHS Nördlicher Breisgau www.vhs-em.de

Yoga in alltäglichen Unterrichtssituationen

Mit Yoga zu Bewegung und Klarheit, Konzentration und Entspannung, Wahrnehmungsfähigkeit und Selbstbewusstsein ... all dies ist mit ein wenig Engagement und Freude an der Sache in jedem Bildungskontext möglich. Und der Aufwand kann so gering gehalten werden, dass Yoga auch für wenige Minuten zwischendurch im Klassenzimmer durchgeführt werden kann. In diesem Workshop werden neben ein paar allgemeinen Tipps auch eine Reihe von Übungen vorgestellt und ausprobiert, die Sie auch ohne Yoga-Vorkenntnisse gleich umsetzen können.

Bitte bringen Sie bequeme Bewegungsbekleidung mit.

Veranstaltung	993.005
Leitung	Dr. Gesa Hasebrink Yogalehrerin (Freiburger Yogaschule)
Termin	Sa, 24.06.2017, 09.30-13.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Friedrichstr. 52 79098 Freiburg VHS im Colombi-Eck, Roter Raum
UE gesamt	4
Gebühr	25,00 € (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	17.06.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510, info@vhs-freiburg.de

Das Lernportal „IchwillDeutschlernen.de“

- Lernbegleiter Schulung (KL Schulung)
- Inhalte und didaktisches Konzept des Lernportals Ich will Deutsch lernen
- Registrierungsprozess und Anmeldung von Lernenden
- Lernbereiche und Übungen im Portal sowie weitere Funktionen des Portals
- Einführung in die App "Einstieg Deutsch".

Veranstaltung	993.004
Leitung	Katrin Arbeiter
Termin	Sa, 11.02.2017, 09.00-12.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum noch offen
UE gesamt	4
Gebühr	gebührenfrei (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	08.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510 info@vhs-freiburg.de

Das Lernportal „Ichwilllernen.de“

- Inhalte und didaktisches Konzept des Lernportals ich-will-lernen.de
- Einloggen als Tutor und Anlegen von Lerngruppen und Lernern
- Funktionen der Tutoren- und Lernerplattform.
- Zusammenspiel zwischen Tutor und Lerner/Lerngruppe
- Lernbereiche und Übungen im Portal sowie weitere Funktionen des Portals
- Einsatzkonzepte/didaktische Einbindung des Portals in den Unterricht
- Einführung in die Fortbildungsplattform dvv-fobi.de

Veranstaltung	993.003
Leitung	Katrin Arbeiter
Termin	Sa, 11.02.2017, 13.00-16.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg 79098 Freiburg, Rotteckring 12 VHS im Schwarzen Kloster Raum noch offen
UE gesamt	4
Gebühr	gebührenfrei (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	08.02.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510, info@vhs-freiburg.de

Umgang mit schwierigen Teilnehmern und Situationen

Kennen Sie das? Sie werden im Kurs von einem Teilnehmer unterbrochen: „Das geht anders doch viel besser!“ oder „Das stimmt so nicht!“ oder „Sie erklären das viel zu kompliziert!“ Vielleicht macht ein Teilnehmer eine unangebrachte Bemerkung über die Rückfrage eines anderen Teilnehmers. Wie reagieren Sie jetzt? Schwierige Situationen gibt es immer wieder bspw. durch hochkochende Emotionen, Rücksichtslosigkeit oder Unpünktlichkeit.

In diesem Seminar wird der Mediator und Kommunikationstrainer mit Ihnen Hintergründe und Ursachen solcher Situationen beleuchten. Wie kommen solche Situationen zustande, wie kann ich als Kursleiter der Situation begegnen?

Sie erhalten Hilfestellungen, wie Sie auf Probleme, Emotionen oder schwierige Situationen und Teilnehmer im Kurs eingehen und einen einvernehmlichen Weg finden können.

Jürgen Sack ist Diplom-Wirtschaftsingenieur und hat seine Ausbildung zum Mediator an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Freiburg abgelegt. Er betreibt eine Mediationspraxis in Freiburg, sowie ein Konflikt- und Kommunikationsberatungsbüro in Vogtsburg am Kaiserstuhl.

Leitung	Jürgen Sack Mediator (VWA)
Termin	Fr. 17.03.2017, 18.00-21.00 Uhr
Ort/Anschrift	79232 March, Schule Am Bürgle- Sportplatzstr. 9, Raum 301
UE gesamt	4
Gebühr	20,00 € (VHS-Kursleitende) 40,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	Fr. 10.03.2017
Informationen	VHS March Tel. 07665 - 911111, anmeldung@vhsmarch.de

"Warm-up - Cool down" – Wie Sie stimmlich beweglich bleiben

Die Stimme in ihren vielfältigen Funktionen stellt für die Ausübung sprechintensiver Kurse in der Vermittlung von Inhalten und darüber hinaus eines der wichtigsten Instrumente dar.

Neben den unterrichtsspezifischen Anforderungen, denen Sie als Lehrende ausgesetzt sind wie Präsenz, Motivation, Zeitdruck oder akustische Rahmenbedingungen, bettet sich die Stimme in ein ganzkörperliches System ein. Wesentliche Grundlagen für den berufsbedingten Stimmgebrauch ist das Wissen um einen ökonomischen Umgang mit der Stimme und deren Gesunderhaltung.

In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf Übungen zu einem ganzheitlichen „Warm up“ und „Cool down“, die Sie dabei unterstützen sollen, Ihre Stimme ökonomischer einsetzen zu können.

Veranstaltung	993.009
Leitung	Nisma Bux-Cherrat Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
Termin	Sa, 06.05.2017, 10.00-16.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Theatersaal
UE gesamt	6,67
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	28.04.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 - 3689510, info@vhs-freiburg.de

Abwechslungsreiche und motivierende Übungsmöglichkeiten im Sprachunterricht

Die Fortbildung richtet sich an Kursleitende aller Fremdsprachen und Deutsch als Fremdsprache und insbesondere auch an neue Dozentinnen und Dozenten.

Es werden Vermittlungs- und Übungsmöglichkeiten für die Bereiche Schreiben und Wortschatz erarbeitet, Lernspiele vor allem für die Übung und Wiederholung von Grammatik, sowie Variationsmöglichkeiten für Gruppen- und Partnerarbeit vorgestellt.

Alle Themenfelder werden in der Fortbildung auch durch praktische Übungen erprobt.

Für die Lehrenden soll die Fortbildung zugleich eine Plattform bieten, Unterrichtsideen untereinander auszutauschen, anhand der praktischen Übungen zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

Leitung	Susan Hulström, Karl und Dörte Zumholz
Termin	Sa, 01.04.2017, 09:30-16:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS-Lahr, Kaiserstr. 41 77933 Lahr, Roter Saal
UE gesamt	7
Gebühr	€ 35,00 (VHS-Kursleitende) € 85,00 (Externe)
Anmeldeschluss	22.03.2017
Informationen	VHS Lahr Tel. 07821- 918-0

Skizzieren & Zeichnen

Visualisierungsworkshop für Trainer-/innen und Dozent-/innen

Sie sind rhetorisch fit, aber Ihnen fehlt oftmals eine unterstützende Visualisierung Ihrer Ideen? Sie finden Ihre Skizzen noch ausbaufähig? Sie wollen sich durch ansprechende Gestaltung und einen eigenen Stil abheben? In diesem Workshop lösen Sie die Blockaden in Kopf und Hand und entwickeln Schritt für Schritt Ihr eigenes zeichnerisches Vokabular.

Mit wenigen Strichen, einigen Effekten und lesbarer Schrift machen Sie Ihr Thema interessant. Einfache praktische Übungen und Profitipps schaffen die Grundlage für eine überzeugende Darstellung. Komplexe Zusammenhänge lassen sich bildlich dargestellt oft viel leichter erfassen. Und mit ergänzenden Bildern bleiben auch die Worte und Inhalte besser im Kopf. Skizzen, die im Prozess entstehen, laden zum spielerischen Umgang ein und fördern oft neue Lösungsansätze.

Veranstaltung	993.007
Leitung	Angela Fremmer, Dipl.-Designerin
Termin	Sa., 24.06.2017, 10.00-16.00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg, Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Raum 107
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	17.06.2017
Informationen	VHS Freiburg Tel. 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de

Fortbildungstag für Kursleitende

Als Kursleiterinnen und Kursleiter geben Sie unserer Volkshochschule ein Gesicht - Ihr Gesicht. Für unsere Teilnehmenden sind Sie "Die Volkshochschule". Wir wollen Sie gerne unterstützen: Wählen Sie unter den halbtägigen Seminaren das, was Sie interessiert und was Ihnen weiterhilft, und freuen Sie sich darauf, in den Pausen mit anderen Kursleitenden sowie mit dem Team der Volkshochschule Offenburg ins Gespräch zu kommen.

Inhalte:

- Medientechnik für den Kursalltag
09:15 - 12:30 Uhr / Benjamin Köhler
- Die Stimmung macht's: Stimmtraining
13:15 - 16:30 Uhr / Dieter E. Neuhaus
- Handouts und Arbeitsblätter mit dem Office Paket gestalten
13:15 – 16:30 Uhr / Wolfgang Langecker
- Phonetic im DaZ/DaF-Unterricht
09:15 - 12:15 Uhr / Doris Gagnol

Veranstaltung	599001
Leitung	Team der VHS
Termin	Sa, 18.02.2017., 09:15 - 16:30 Uhr
Ort	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4 Raum 102 - Saal
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende)
Anmeldeschluss	10.02.2017
Informationen	VHS Offenburg Tel. 0781 - 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Texte als motivierende Basis zur Konversation (FQ)

Wir nehmen Sprache nicht nur durch Sehen (Lesen) und Hören wahr, sondern speichern diese bewusst oder unbewusst mit Hilfe aller Sinne, vorausgesetzt die Lerner werden mit entsprechenden Aufgaben und mit Unterstützung der vier Fertigkeiten dazu angeregt. Nebst dem Einsatz von Bildern und Dramatechniken, kann selbst Musik im Sprachenunterricht unsere visuellen wie auditiven Fähigkeiten unterstützen und hilft, das Sprachempfinden und -verständnis zu stimulieren und dadurch das Erinnerungsvermögen zu festigen. Dabei werden die Lerner sensibilisiert und zum Austausch von persönlichen Interpretationen und Meinungen angeregt. Zudem möchte das Seminar Wege aufzeichnen, wie Vokabel-, Grammatik- und Textarbeit interessant und harmonisch verbunden werden, wobei der Kreativität und Phantasie freien Raum gegeben wird.

Die vorgestellten Techniken und Ideen können in verschiedenen Sprachstufen angewendet werden - auch in Kursen, welche die Konversation nicht in den Mittelpunkt stellen.

Veranstaltung	599401
Leitung	Silvia Stephan
Termin	Termin wird noch bekannt gegeben
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 - 4
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	Termin wird noch bekannt gegeben
Informationen	VHS Offenburg Tel 0781 - 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Fortbildungstag für Kursleitende (FQ)

Die Volkshochschule Freiburg lädt Kursleitende in der Erwachsenenbildung zum Fortbildungstag ein, an denen Workshops fachbereichsübergreifend und für die unterschiedlichen Fachbereiche angeboten werden. Neben methodischen und didaktischen Tipps und Anregungen zu Unterrichtssituationen soll auch der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen gefördert werden.

Eine Anmeldung zu den einzelnen Workshops ist erforderlich.

Das vollständige Programm ist bei der Volkshochschule Freiburg erhältlich.

Leitung

Termin Sa., 11.02.2017, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort/Anschrift VHS Freiburg, Rotteckring 12
79098 Freiburg

UE gesamt 8

Gebühr

Anmeldeschluss 10.02.2017

Informationen VHS Freiburg
Tel. 0761 – 3689510
info@vhs-freiburg.de

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

Anmeldung zur Regionalen Fortbildung

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon (tagsüber)

.....
Mobilfunk

.....
E-Mail

.....
KursleiterIn der VHS

Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung

.....
Nummer

.....
Titel

.....
Veranstaltungsdatum

.....
Veranstaltungsort

.....
Datum, Unterschrift

.....
Stempel und Unterschrift „Ihrer“ VHS

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

Anmeldung zur Regionalen Fortbildung

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon (tagsüber)

.....
Mobilfunk

.....
E-Mail

.....
KursleiterIn der VHS

Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung

.....
Nummer

.....
Titel

.....
Veranstaltungsdatum

.....
Veranstaltungsort

.....
Datum, Unterschrift

.....
Stempel und Unterschrift „Ihrer“ VHS

Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

**Volksbildungswerk
Bötzingen**
07663 - 931020
www.vbwboetzingen.de

VHS Hochschwarzwald
07651 - 1363
www.vhs-hochschwarzwald.de

VHS Nördlicher Breisgau
07641 - 9225-25
www.vhs-em.de

VHS Umkirch
07665 - 50516
www.vhsumkirch.de

VHS Dreisamtal
07661 - 5821
www.vhs-dreisamtal.de

VHS Lahr
07821 - 918-0
www.vhs.lahr.de

VHS Offenburg e.V.
0781 - 9364-200
www.vhs-offenburg.de

VHS Waldkirch
07681 - 474149
www.vhs-waldkirch.de

VHS Freiburg
0761 - 36895-10
vhs-freiburg.de

VHS March
07665 - 91111-1
www.vhsmarch.de

VHS Ortenaukreis
07841 - 4005
www.vhs-ortenau.de

**VHS Westl. Kaiserstuhl-
Tuniberg**
07667 - 261
www.vhs-breisach.de

VHS Gundelfingen
0761 - 5911-300
www.gundelfingen.de

VHS Markgräflerland
07631 - 16686
www.vhs-markgraeflerland.de

VHS Südlicher Breisgau
07633 - 9265-0
www.vhs-bad-krozingen.de

