



**Regionalversammlung  
Südlicher Oberrhein**

**Fortbildung und  
Qualifizierung  
für Seminar-  
und Kursleitende**

**Herbst/Winter 2017/18**

**Volksbildungswerk Bötzingen  
VHS Dreisamtal  
VHS Freiburg  
VHS Gundelfingen  
VHS Hochschwarzwald  
VHS Lahr  
VHS March  
VHS Markgräflerland  
VHS Neuenburg  
VHS Nördlicher Breisgau  
VHS Offenburg  
VHS Ortenau  
VHS Südlicher Breisgau  
VHS Umkirch  
VHS Waldkirch  
VHS Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg**

<b>Allgemeine Informationen</b>	6
<b>Einführungsseminare</b>	
Einführungsseminar für neue Kursleitende VHS Offenburg	8
Einführungsseminar für neue Kursleitende VHS Freiburg	9
Anfang gut, alles gut – Tipps für den perfekten Kursstart vhs Ortenau	10
Einführungsseminar für neue Kursleitende VHS Lahr	11
Fortbildungstag für Kursleitende VHS Offenburg	12
Fortbildungstag für Kursleitende VHS Freiburg	13
<b>Seminare für Alle</b>	
Umgang mit schwierigen Teilnehmern und Situationen VHS March	14
Die Stimme macht Stimmung VHS Freiburg	15
Simplicity: Weniger Stress durch mehr Einfachheit VHS Offenburg	16
Lehren und Lernen mit Prezi, Learning Apps & Co. Landesverband	17
Erste Hilfe Basisausbildung VHS Offenburg	18
Erste Hilfe Fortbildung VHS Emmendingen	19

Interkulturelle Fortbildung für Mitarbeitende in  
der VHS-Verwaltung 20  
VHS Offenburg

Gut gebrüllt Löwe – Sinnvoll laut werden 21  
VHS Freiburg

## **Fachliche Seminare**

### **Kultur - Gestalten**

Kreativer Kindertanz im Kindergartenalter 22  
VHS Emmendingen

Tänzerische und musikalische Früherziehung für  
Babys 23  
VHS Emmendingen

Tänzerische und musikalische Früherziehung für  
Kleinkinder 24  
VHS Emmendingen

### **Gesundheitsbildung**

Ich kann kochen 25  
VHS Offenburg

Fazien-Yoga 26  
VHS Freiburg

Hygiene in Kochkursen 27  
VHS Offenburg

Rhythmus und Schwingen 28  
VHS Offenburg

Fundament Füße – mittels Body-Alignment 29  
VHS Freiburg

Coretraining meets Faszientraining 30  
VHS Offenburg

Ich atme, also bin ich 31  
VHS Freiburg

Hochsensible Kursteilnehmer: Erkennen,  
Verstehen, Unterrichten 32  
VHS Freiburg

## **Sprachen**

Kein X für ein U – Das kann ich auch lernen. 33  
Alphabetisierungskurse für MigrantInnen  
VHS Lahr

Einführung in die Nutzung des Lernportals 34  
„Ichwilldeutschlernen.de“  
VHS Freiburg

Erfolgreiches Sprachenlernen - vom anfänglichen 35  
Enthusiasmus zu einer beständigen  
Lerner motivation  
VHS Offenburg

Passgenau und praxisnah: Workshop zum Einsatz 36  
von Materialien in berufsbezogenen  
Deutschkursen  
VHS Offenburg

## **Grundbildung - Schulabschlüsse**

Einführung in die Nutzung des Lernportals 37  
„Ichwilllernen.de“  
VHS Freiburg

**Anmeldeformular** 38

**Kontaktdaten der Volkshochschulen 39**  
**Südlicher Oberrhein**

## Fortbildungen für Kursleitende

### Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Regionalversammlung erwerben bzw. erweitern.

### Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben.

Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

### Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.

Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

### **Abschluss**

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (i. d. R. zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

### **Weitere Informationen**

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeiter/innen des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Neben der allgemeinen „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ gibt es die Möglichkeit, eine spezielle Fachqualifikation (FQ) in den Bereichen Gesundheit und Sprachen zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular (S. 38) bei der VHS an, die als Veranstalter angegeben ist, und lassen Sie darauf sich von IHRER VHS bescheinigen, dass Sie Kursleiter/in sind und nur das ermäßigte Entgelt bezahlen müssen. Fällt ein Seminar aufgrund zu geringer Anmeldezahlen aus, werden Sie informiert.

### **Teilnahmeentgelt und Kostenerstattung**

Mit der Anmeldung wird das Entgelt fällig. Die Volkshochschulen der Region Südlicher Oberrhein haben sich verpflichtet, für ihre Kursleiter/innen das Teilnahmeentgelt zu übernehmen. Die veranstaltende VHS erstattet Ihnen das Teilnahmeentgelt, wenn die Bestätigung Ihrer VHS vorliegt. Andernfalls werden Ihnen die Kosten für Externe in Rechnung gestellt.

### **Teilnahmebescheinigung**

Sie erhalten zum Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung.

### **Rücktritt**

Wenn Sie von einer Anmeldung zurücktreten müssen, bitten wir um möglichst umgehende schriftliche Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich; danach fällt das Teilnahmeentgelt in voller Höhe an, es sei denn, es rückt jemand nach bzw. Sie benennen eine geeignete Ersatzperson.

### **Impressum:**

Regionalversammlung Südlicher Oberrhein  
Fortbildungsbeauftragte Elisabeth M. Asche,  
VHS Offenburg

Redaktion: Sarah Frank

Auflage: 1000

Diese Broschüre und die vollständigen Kontaktdaten aller beteiligten Volkshochschulen finden Sie zum Download unter: [www.vhs-offenburg.de/kl](http://www.vhs-offenburg.de/kl)

## **Einführungsseminar für neue Kursleitende (GQ)**

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit an der Volkshochschule Offenburg aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Rolle und Selbstverständnis von Kursleitenden
- Erwartungen und Motivation der Teilnehmenden
- Kursplanung und Methodeneinsatz

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 101</b>
<b>Leitung</b>	<b>Ulrike Bossmann Elisabeth M. Asche</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 23.09.2017, 09:00 – 16:30</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4 Raum 101 – Seminarraum</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>18.09.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Einführungsseminar für neue Kursleitende (GQ)

Die Seminare richten sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Die Rolle als Kursleitende(r)
- Das erwachsenenpädagogische Profil von Volkshochschulen im Unterschied zu anderen (erwachsenen-)pädagogischen Arbeitsbereichen
- Ergebnisse neuer Lehr- und Lernforschung
- Aktivierende Methoden in der Erwachsenenbildung

Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des VHS-Verbands Baden-Württemberg.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.001</b>
<b>Leitung</b>	<b>Karlheinz Müller</b> <b>Stellv. Leiter der VHS Freiburg</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 23.09.2017, 09:30 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>Rotteckring 12</b> <b>79098 Freiburg</b> <b>VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>20.09.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg</b> <b>0761 –3689510,</b> <b>info@vhs-freiburg.de</b>

## Anfang gut, alles gut! Tipps für den perfekten Kursstart (GQ)

In der ersten Stunde entscheidet sich meist schon, ob Teilnehmende der Kursleitung fachlich und persönlich vertrauen. Kursleitende tragen wesentlich dazu bei, dass sich jede Teilnehmerin angenommen fühlt und ihren Platz in der Lerngruppe findet. Der erste Eindruck ist hierbei entscheidend. Nur Teilnehmende, die sich wohlfühlen, bleiben dabei und melden sich wieder an. Die beste Werbung für Kursleitungen ist die „Mund-zu-Mund-Propaganda“ der Zufriedenen. Zur Kursleitungs-kompetenz gehört deshalb, neben dem Fachwissen, auch eine entsprechende methodische und kommunikative Kompetenz, um auf Einzelne und die Gruppe angemessen eingehen zu können. Angesichts heterogener Teilnehmerkreise und immer anspruchsvollerer Kunden eine spannende Herausforderung. Im Seminar werden wir ein besonderes Augenmerk auf mögliche Situationen beim ersten Kurstermin richten, in denen die entscheidenden Weichen für den weiteren Kursverlauf gestellt werden.

<b>Leitung</b>	<b>Gabriele Melcher, Dipl.-Soz. Päd., Supervisorin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 20.01.2018, 09:30 – 12:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>vhs Ortenau GST Kehl-Hanauerland Rheintalcenter Am Sundheimer Fort 1 Seminarraum 2 77694 Kehl</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 25,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>11.01.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>vhs Ortenau GST Acher-Renchtal Oberachererstraße 19 77855 Achern 07841 – 4005 info@vhs-ortenau.de</b>

## **Einführungsseminar für neue Kursleitende (GQ)**

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Sie erhalten einen Blick hinter die Kulissen der VHS, in die institutionellen Rahmenbedingungen und damit wichtige Informationen, damit Sie für Ihre Tätigkeit als Kursleitende gut vorbereitet sind. Darüber hinaus werden Anregungen für Ihre Rolle als Dozent/in, für die Gestaltung gelungener, erwachsenengerechter Lernprozesse und aktivierende Methoden der Erwachsenenbildung vermittelt. Die verschiedenen Inhalte präsentieren wir mit unterschiedlichen Unterrichtsmethoden, so dass Sie einen abwechslungsreichen Tag erleben und nebenbei Ihr Methoden-Repertoire erweitern können. Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des vhs-Verbandes Baden-Württemberg.

<b>Veranstaltung</b>	<b>K100003</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dörte Janzen, Carmen Wenkert</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 20.01.2018, 09:30 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Lahr, Vortragsraum 1.10</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>28,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>11.01.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Lahr Kaiserstr. 41 77933 Lahr 07822 – 918-0</b>

## Fortbildungstag für Kursleitende (GQ)

Als Kursleiterinnen und Kursleiter geben Sie unserer Volkshochschule ein Gesicht - Ihr Gesicht. Für unsere Teilnehmenden sind Sie "Die Volkshochschule". Wir wollen Sie gerne unterstützen: Wählen Sie unter den halbtägigen Seminaren das, was Sie interessiert und was Ihnen weiterhilft, und freuen Sie sich darauf, in den Pausen mit anderen Kursleitenden sowie mit dem Team der Volkshochschule Offenburg ins Gespräch zu kommen.

- Medientechnik für den Kursalltag
- 09:15 - 12:15 Uhr / Benjamin Köhler
- Die Stimmung macht's: Stimmtraining  
13:30 - 16:30 Uhr / Ernst Walter Siemon
- Handouts und Arbeitsblätter mit dem Office Paket gestalten 13:30 – 16:30 Uhr / Edgar Hoffman
- Wie Sie mit schwierigen Situationen im Kurs umgehen können 09:15 – 12:15 Uhr/ Jürgen Sack

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 110</b>
<b>Leitung</b>	<b>Team der VHS</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 23.09.2017., 09:00 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4 Raum 102 – Saal</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS- Kursleitende) 35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>18.09.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Fortbildungstag für Kursleitende (GQ)

Die Volkshochschule Freiburg lädt Kursleitende in der Erwachsenenbildung zum Fortbildungstag ein, an denen Workshops fachbereichsübergreifend und für die unterschiedlichen Fachbereiche angeboten werden. Neben methodischen und didaktischen Tipps und Anregungen zu Unterrichtssituationen soll auch der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen gefördert werden.

Eine Anmeldung zu den einzelnen Workshops ist erforderlich. Das vollständige Programm ist bei der Volkshochschule erhältlich.

- 09:30 – 12:30 Uhr „Gut gebrüllt, Löwe!“
- 14:00 – 17:00 Uhr „Ich atme, also bin ich“
- 09:30 – 12:30 Uhr oder  
14:00 – 17:00 Uhr „Hochsensible Kursteilnehmer:  
Erkennen, Verstehen und unterrichten

<b>Leitung</b>	<b>Team der VHS</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 03.02.2018., 09:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## Umgang mit schwierigen Teilnehmern und Situationen

Kennen Sie das: Sie werden im Kurs von einem Teilnehmer unterbrochen: „Das geht anders doch viel besser!“ oder „Das stimmt so nicht!“ oder „Sie erklären das viel zu kompliziert!“ Vielleicht macht ein Teilnehmer eine unangebrachte Bemerkung über die Rückfrage eines anderen Teilnehmers. Wie reagieren Sie jetzt?

Schwierige Situationen gibt es immer wieder bspw. durch hochkochende Emotionen, Rücksichtslosigkeit oder Unpünktlichkeit. In diesem Seminar wird der Mediator und Kommunikationstrainer mit Ihnen Hintergründe und Ursachen solcher Situationen beleuchten. Wie kommen solche Situationen zustande, wie kann ich als Kursleiter der Situation begegnen? Sie erhalten Hilfestellungen, wie Sie auf Probleme, Emotionen oder schwierige Situationen und Teilnehmer im Kurs eingehen und einen einvernehmlichen Weg finden können.

**Jürgen Sack** ist Diplom-Wirtschaftsingenieur und hat seine Ausbildung zum Mediator an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Freiburg abgelegt. Er betreibt eine Mediationspraxis in Freiburg, sowie ein Konflikt- und Kommunikationsberatungsbüro in Vogtsburg am Kaiserstuhl.

<b>Veranstaltung</b>	<b>107.100</b>
<b>Leitung</b>	<b>Jürgen Sack, Mediator (VWA)</b>
<b>Termin</b>	<b>Freitag, 13.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>79232 March, Schule Am Bürgle, Sportplatzstr. 9, Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>20,00 € (VHS-Kursleitende) 40,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>06.10.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS March 07665 – 911111 anmeldung@vhsmarch.de</b>

## Die Stimme macht Stimmung (GQ)

Was fasziniert oder berührt uns an einer Stimme? Wie gestalten wir einen Text oder eine Rede lebendig und ansprechend? Wann springt der Funke zum Publikum über? Eine präzise Stimme ist stark von unserer inneren Stimmung abhängig. So können Stress oder herausfordernde Alltagssituationen unsere stimmliche Gesundheit beeinflussen und sich auf unser Gesamtbefinden auswirken. Dieser Kurs soll Sie anregen, bereits Erlerntes weiter auszubauen und zu vertiefen. Nach einer kurzen Wiederholung spezifischer Themen, stehen der kreative Umgang Ihrer stimmlichen Möglichkeiten und die individuelle sprecherische Gestaltung von Texten oder Reden in Vortrags- oder Auftrittssituationen im Vordergrund. Interessierte ohne Vorkenntnisse sind ebenfalls herzlich willkommen. Bitte mitbringen: bequeme Schuhe, Socken, Notizbuch, eventuell eigene Texte.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.002</b>
<b>Leitung</b>	<b>Nisma Bux-Cherrat, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 14.10.2017, 10:00 - 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Theatersaal</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>10.10.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## **Simplicity - weniger Stress durch mehr Einfachheit (GQ)**

„Man muss die Dinge so tief sehen, dass sie einfach werden.“ Konrad Adenauer wies bereits vor über 50 Jahren darauf hin, dass komplizierte und vielschichtige Prozesse uns den (Arbeits-)Alltag oft schwerer als nötig machen. Wie wäre es, wenn Sie mit geringem Aufwand diese Prozesse identifizieren und für die Zukunft einfacher gestalten und erheblich dazu beitragen, Stress zu reduzieren? Einfache Prozesse reduzieren Aufwand, sparen Kosten, erleichtern den Alltag und erhöhen die eigene Zufriedenheit. Dies wirkt sich positiv auf das persönliche Umfeld, die Kolleginnen und Kollegen, das Team usw. aus.

Sie entdecken verschiedene Strategien zur Vereinfachung komplexer Anforderungen in Ihrem Alltag und lernen, diese in Ihre Arbeitsorganisation oder in Ihr Team zu integrieren.

- Genaue Ziele definieren
- Konzentration auf das Wesentliche
- Prioritäten richtig setzen
- Ressourcen für die Arbeitsorganisation erkennen und sinnvoll einsetzen
- Kreativitätstechniken
- Kraftquellen im Alltag entdecken

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 310</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sonja Seger</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 11.11.2017, 09:00 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 101</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>03.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Lehren und Lernen mit Prezi, Learning-Apps & Co. (GQ)

Im Internet finden Sie viele Hilfsmittel, die das Lehren und Lernen einfacher und lebendiger machen können. Im Rahmen der Fortbildung werden Ihnen unterschiedliche Werkzeuge vorgestellt, mit denen Sie Ihren Unterricht interaktiver gestalten können. Mit Prezi beispielsweise können Sie neuartige und besonders anschauliche Präsentationen erstellen, Learning-Apps bieten Ihnen die Möglichkeit, multimediale Übungen für Ihre Teilnehmer/innen einzurichten und mit Tagul lassen sich "Wortwolken" generieren, die Zusammenhänge veranschaulichen können. All diese Werkzeuge zeichnen sich durch eine einfache Handhabung aus, spezielle Computerkenntnisse werden nicht benötigt. Vorgestellt werden: QR-Code- und Wortwolken-Generatoren, Learning-Apps und Grundlagen zu Prezi.

Nach einer Einführung in die technische Handhabung der Tools wenden Sie diese praktisch an. Zur Festigung der Inhalte steht Ihnen im Anschluss ein Kurs online zur Verfügung.

<b>Leitung</b>	<b>Frank Nachtwey</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 18.11.2017, 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg, Rotteckring 12, 79098 Freiburg, VHS im Schwarzen Kloster, Raum 209</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	
<b>Informationen</b>	<b>Anmeldung nur über den Landesverband <a href="http://www.vhs-bw.de">www.vhs-bw.de</a></b>

## Erste Hilfe Basisausbildung (FQ)

Kursleitende sollten über die notwendige Ausbildung verfügen, um als Ersthelfer agieren zu können. Neben "lebensrettenden Sofortmaßnahmen" beinhaltet der Lehrgang die Themen Wundversorgung, Umgang mit Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen und zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten. "Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang des DRK liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf und ggf. auch in Ihrem Kurs. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Erste Hilfe Basisausbildung richtet sich an alle Übungsleiter im Sportverein und betriebliche Ersthelfer (Führerscheine Kl A,B,C).

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 304</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sebastian Cott</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 25.11.2017, 08:00 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>09.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Erste Hilfe Fortbildung (GQ)

Wer als Dozent an der Volkshochschule tätig ist, trägt auch Verantwortung für die Sicherheit und Gesundheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Er/Sie sollte mit den Grundlagen der Ersten Hilfe bei medizinischen Notfällen oder bei Unfällen vertraut sein und zudem die Fähigkeit trainieren, an Ort und Stelle improvisieren und mit wenigen Hilfsmitteln helfen zu können. Jeder Lehrgangsteilnehmer erhält ein Erste Hilfe Handbuch und eine Fortbildungsbescheinigung. Getränke (Mineralwasser, Saft, Kaffee und Tee) können im DRK-Heim gegen eine Spende erworben werden. Um eine Kuchenspende für die Kaffeepause wird gebeten. Ansonsten ist über der Straße eine Bäckerei. Gerne können Sie spezielle Themenwünsche zusenden!

<b>Veranstaltung</b>	<b>34199M</b>
<b>Leitung</b>	<b>Kurt Armbruster, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Erste Hilfe-Ausbilder</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa., 20.01.2018 09:00 - 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>79331 Teningen, DRK, Neudorfstr. 40, Schulungsraum</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>18,00 € (VHS-Kursleitende) zzgl. 5,00 € Materialkosten</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>10.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>Volkshochschule Nördlicher Breisgau Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen 07641 – 9225-0 anmeldung@vhs-em.de www.vhs-em.de</b>

## Interkulturelle Fortbildung für Mitarbeitende in der VHS-Verwaltung

Das Seminar enthält eine allgemeine Einführung zur interkulturellen Kompetenz und versetzt Sie die Lage, interkulturelle Situationen, die in der alltäglichen Arbeit mit Menschen aus anderen Kulturräumen auftreten können, erfolgreich zu beobachten und einzuschätzen. Für effektive Umgangsformen ist "interkulturelle Kompetenz" gefordert - eine Kombination aus sozialen Fertigkeiten und einschlägigem Fachwissen. Fremde Kultur kann jedoch nur richtig wahrnehmen, wer sich seiner eigenen kulturellen Prägung bewusst ist. Deshalb ist nicht die Sammlung und Darstellung von Einzelbeispielen oder konkreter Verhaltensregeln das Ziel, sondern die Fertigkeit, interkulturelle Konfliktpotentiale und die Kulturgebundenheit des eigenen Handelns selbst leichter einschätzen zu können. Schwerpunkte:

- Sensibilisierung
- Die eigene kulturelle Prägung und Wahrnehmung
- Migration und Integrationsprozesse
- Werte und Normen
- Warum verhalten sich Menschen aus anderen Kulturen anders als erwartet: Kulturdimensionen: Zeit und Raum, Individualismus/Kollektivismus, Macht und Hierarchie, Informations- und Kommunikationsstile

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 001</b>
<b>Leitung</b>	<b>Hedy Wasella</b>
<b>Termin</b>	<b>Mi, 24.01.2018, 09:00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2 – 4 Raum 102</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>17.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## **Gut gebrüllt, Löwe! - Sinnvoll laut werden (Modul 1 – Fortbildungstag für Kursleiter)**

Viele Berufssprecher, wie DozentInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, TrainerInnen, sowie Angehörige von Handwerks- und Pflegeberufen haben in der Ausübung ihrer Tätigkeiten einen hohen Redeanteil. Am Ende eines Arbeitstages tritt häufig eine stimmliche, und körperliche Ermüdung ein, die nicht selten auf einen unökonomischen Stimmgebrauch zurück zu führen ist. Neben der Überwindung von Störgeräuschen oder ungünstigen akustischen Rahmenbedingungen fehlt das nötige Bewusstsein und Know how die Stimme so einzusetzen, dass mit möglichst wenig Kraftaufwand ein ausdrucksstarkes Ergebnis erzielt werden kann. In diesem Kurs machen Sie Erfahrungen mit diversen Techniken, die es Ihnen ermöglichen Ihre Lautstärke dynamisch zu regeln und dabei den Anschluss an Ihren Körper nicht zu verlieren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Tuch für Matte, Notizbuch.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.032</b>
<b>Leitung</b>	<b>Nisma Bux-Cherrat, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 3.2.2018, 09:30 - 12:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster Theatersaal</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## Kreativer Kindertanz im Kindergartenalter (GQ)

Bewegung ist sehr wichtig für Kinder! In Rollen zu schlüpfen wie Hexen, Roboter oder Tiere mit der entsprechenden Musik entwickelt bei den Kindern reichlich Kreativität. In dieser Fortbildung lernen Sie die Gestaltung einer kreativen Kindertanz-Kurstunde kennen. Es ist ein praxisorientierter Kurs mit folgenden Inhalten:

- Rhythmiklehre und -spiele
- Begrüßungs- und Abschiedsrituale
- Tanzspiele
- Tanzbeispiele "bekannter" Kinderlieder (z.B. Theo Theo ist fit)
- Kreistänze
- Aufbau eines eigenen Kindertanzes mit Vorstellung am zweiten Kurstag
- Fragerunde

<b>Veranstaltung</b>	<b>32499</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sabrina Luther-Queens, Tanzlehrerin, Fitness- und Wellnesstrainerin, Zumba®Instructorin, Prä-&amp; Postnatales Training</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa., 14.10.2017 09:30 - 13:00 Uhr So., 15.10.2017 09:30 - 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>79312 Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 202 (OG)</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>9</b>
<b>Gebühr</b>	<b>57,50 € (VHS-Kursleitende) 115,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.10.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>Volkshochschule Nördlicher Breisgau Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen 07641 – 9225-0 anmeldung@vhs-em.de www.vhs-em.de</b>

## Tänzerische und musikalische Früherziehung für Babys (GQ)

Die Nachfrage nach Eltern-Kleinkind-Kursen ist sehr groß, aber qualifizierte Kursleiterinnen zu finden ist schwer.

Bei dieser Fortbildung lernen sie Gestaltungsmöglichkeiten für Eltern-Kleinkind-Kurse mit dem Schwerpunkt "tänzerische, musikalische Früherziehung". Wir werden singen, tanzen, Musik & Rhythmus hören und erleben. (Musikinstrumente werden dabei eher selten benutzt). Es ist eine praxisorientierte Fortbildung mit folgenden Inhalten:

- Vorstellung des Grundkonzepts
- Aufbaueiner Kursstunde
- Begrüßungsrituale und Lieder
- Spiel- und Tanzeinleitungen
- Kreistänze für Mamas mit Baby
- Rituale/ Verse/ Lieder: Ideen für den Alltag (waschen, wickeln etc.)
- Massageelemente und entspannende Fingerspiele
- Abschlussrituale und Lieder
- Fragerunde

<b>Veranstaltung</b>	<b>32398</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sabrina Luther-Queens, Tanzlehrerin, Fitness- und Well- nesstrainerin, Zum- ba®Instructorin, Prä-&amp;Postnatales Training Sa., 18.11.2017 09:30 - 15:30 Uhr</b>
<b>Termin</b>	
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>79312 Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 202 (OG)</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>48,00 € (VHS-Kursleitende) 96,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>03.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>Volkshochschule Nördlicher Breisgau Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen 07641 – 9225-0 anmeldung@vhs-em.de oder www.vhs-em.de</b>

## Tänzerische und musikalische Früherziehung für Kleinkinder (GQ)

Die Nachfrage nach Eltern-Kleinkind-Kursen ist sehr groß, aber qualifizierte Kursleiterinnen zu finden ist schwer.

Bei dieser Fortbildung lernen sie Gestaltungsmöglichkeiten für Eltern-Kleinkind-Kurse mit dem Schwerpunkt "tänzerische, musikalische Früherziehung". Wir werden singen, tanzen, Musik & Rhythmus hören und erleben. (Musikinstrumente werden dabei eher selten benutzt). Es ist eine praxisorientierte Fortbildung mit folgenden Inhalten:

- Vorstellung des Grundkonzepts
- Aufbaueiner Kursstunde
- Begrüßungsrituale und Lieder
- Spiel- und Tanzeinleitungen
- Kreistänze für Mamas mit Baby
- Rituale/ Verse/ Lieder: Ideen für den Alltag (waschen, wickeln etc.)
- Massageelemente und entspannende Fingerspiele
- Abschlussrituale und Lieder
- Fragerunde

<b>Veranstaltung</b>	<b>32399</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sabrina Luther-Queens, Tanzlehrerin, Fitness-/Wellnesstrainerin, Zumba®Instructorin, Prä-&amp;Postnatales Training</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa., 25.11.2017 09:30 - 15:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>79312 Emmendingen, VHS-Haus, Am Gaswerk 3, Raum 202 (OG)</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>48,00 € (VHS-Kursleitende) 96,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>10.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>Volkshochschule Nördlicher Breisgau Am Gaswerk 3 79312 Emmendingen 07641 – 9225-0 anmeldung@vhs-em.de oder www.vhs-em.de</b>

## Ich kann kochen! (FQ)

Sie arbeiten in der Kita, in der Grundschule oder an außerschulischen Lernorten? Wir möchten Sie dabei unterstützen, Kinder und Jugendliche auf den Geschmack gesunder Ernährung zu bringen und für frische Lebensmittel zu begeistern.

In einer kostenfreien, eintägigen Fortbildung können Sie saisonale Rezepte ausprobieren, Grundsätze einer ausgewogenen Ernährung, wichtige Warengruppen und Küchentechniken kennenlernen und Tipps zur Umsetzung eines Koch- und Ernährungskurses an ihrer Einrichtung erhalten. Daneben erhalten Sie praxisnahe Materialien für Kita-Alltag und Schule.

Das Angebot ist Teil der bundesweiten Ernährungsbildungsinitiative Ich kann kochen! der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER und findet am 19.09.17 und 24.01.18 erstmals in Offenburg an der Volkshochschule Offenburg statt. Mehr zu „Ich kann kochen!“ finden Sie unter [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 300/ 599 301</b>
<b>Leitung</b>	<b>Stephanie Lehmann</b>
<b>Termin</b>	<b>Di, 19.09.2017, 09:00 - 17:00 Uhr, oder Mi, 24.01.2018, 09:00 - 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 201</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 00,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>17.01.2017, oder 24.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>Ichkannkochen.de</b>

**Partner 2017  
der Sarah Wiener Stiftung  
und der BARMER**



## Faszien-Yoga

An diesem Vormittag werden wir uns den Faszien in unserem Körper zuwenden, werden hören und erleben, auf welcher vielfältigen Weise sie in uns wirken, uns Halt und Geschmeidigkeit geben, uns im Raum verorten. Es ist die Art der Bewegung im Yoga, die darüber entscheidet, welche Faszienebene (Gelenke, Muskeln, Knochen) in uns angesprochen wird. Die Phasen des Seminars werden uns mit den einzelnen Ebenen vertraut machen, wir werden sie in ihren Besonderheiten erspüren und sie schließlich über die großen Faszienketten zu einem Ganzen zusammenführen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dünne Decke und ein Tuch für die Yogamatte.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.005</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dr. Gesa Hasebrink, Yogalehrerin (Freiburger Yogaschule)</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 14.10., 09:30-13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg, VHS im Colombi-Eck Friedrichstr. 52 Roter Raum</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>25,00 € (VHS-Kursleitende) 69,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>10.10.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## Hygiene in Kochkursen

Hygiene ist unerlässlich und wird vom Gesetzgeber gefordert. Immer wieder liest man in der Presse von Magenverstimmungen und Vergiftungen - auch im Zusammenhang mit Kochkursen. Manchmal ist mangelnde Hygiene der Grund, manchmal Unwissen. Dem wollen wir vorbeugen.

Bevor Sie Ihren ersten Kochkurs im Ernährungsbereich geben, wird eine Bescheinigung gemäß §43 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz benötigt. Erfahrene KursleiterInnen können ihr Wissen auffrischen und Erfahrungen austauschen. Dieses Seminar ersetzt nicht die Erstschulung an einem Gesundheitsamt. Sie erhalten ein Zertifikat mit dem Sie die gesetzliche Nachschulung nachweisen können. Die Hygieneschulung richtet sich nach der EU-Verordnung EG Nr. 852/2004 und Infektionsschutz-gesetz § 43

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 303</b>
<b>Leitung</b>	<b>Gerlind Single</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 18.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 201</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>20,00 € (VHS-Kursleitende) 55,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>10.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## **Rhythmus und Schwingen**

### **Praxis-Workshop für Kursleitende**

Schwingen bedeutet Leben, Rhythmus hilft zu stabilisieren und auszugleichen. Unsere Stop-and-Go-Zeit verändert oft auch innere Rhythmen.

Schwungübungen, rhythmische Bewegungen, Übungen zur Schulung des Gleichgewichtes, Chan Mi-Wirbelsäulenbewegungen, Atemwellen, Übungen aus dem Formenkreis des Qigong, Faszienübungen und vieles mehr bringen uns wieder ins Gleichgewicht. Rhythmische und schwingende Übungseinheiten bedürfen des Nachspürens und Nachwirkens. Bei meditativer Musik bleibt Zeit zum Speichern des Neugewonnenen. Kursleitungen aus allen Bewegungsbereichen sind bei dieser Fortbildung willkommen.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 302</b>
<b>Leitung</b>	<b>Ellen Vennemann</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 25.11.2017, 09:00 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 113</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe))</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>17.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## **Fundament Füße - mittels Body-Alignment® (FQ)**

Eine Zentrierung und Aufrichtung von "Fuß bis Kopf" ist der Schlüssel zu einem gesunden Körper und einem ökonomischen Körpergebrauch. In Schuhe verpackt und auf Asphalt laufend sind die Füße meist unterfordert, was sich in Erschlaffung und Verhärtung der Strukturen zeigt. In dieser Fortbildung wird vermittelt wie ein abwechslungsreicher und mehr fordernder Gebrauch den Füßen zu neuer Geschmeidigkeit und einem jugendlich- federnden Gang verhilft. Body-Alignment® - eine Art lebendige Anatomie - arbeitet im Sinne der Ideokinese mit der wissenschaftlichen Erkenntnis darüber, dass unsere Vorstellungen und Gedanken einen direkten Einfluss auf unseren Körperzustand und - gebrauch haben. Mittel sind: ein klares Verständnis der Anatomie, Dehn- und Bewegungsübungen, freies Tanzen mit Musik, Körperarbeit, Einführung in die Methode der "Konstruktiven Ruhe" sowie das Kennenlernen verschiedener Phantasie-Bilder und Metaphern für den Körper. Bitte mitbringen: bequeme Bewegungskleidung, warme Socken und etwas zum Schreiben. Angesprochen sind Kursleiter/-innen aller Fachbereiche.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.004</b>
<b>Leitung</b>	<b>Renate Müller-Procyk, Diplom-Tänzerin, Tanzpädagogin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 25.11.2017, 10:00 - 17:00 Uhr So, 26.11.2017, 10:00 - 14:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg, VHS im Colombi-Eck Friedrichstr. 52 Roter Raum</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>14</b>
<b>Gebühr</b>	<b>60,00 € (VHS-Kursleitende) 140,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>21.11.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## Coretraining meets Faszientraining (FQ)

In diesem Seminar stehen gezielt die Muskelgruppen, die den Körperkern (core) ausmachen: Bauch, Rücken (WS, Lende), Becken und Zwerchfell im Mittelpunkt. Durch spezielle Übungen werden die großen Muskelschlingen und tiefen Muskelgruppen gezielt angesteuert und durch die Arbeit mit speziellen Materialien reflektorisch bearbeitet. Die Arbeit der Muskelschlingen in ihrer gesamten Beweglichkeit ermöglichen gleichzeitig, großflächig das Bindegewebe (Faszien) zu trainieren. Die Forschung hat ergeben, wie wichtig ein flexibles und stabiles Faszienetz für Beweglichkeit und Kraft, für das Bewegungslernen und die Gesundheit ist. Hier gibt es Anregungen für spezielle Übungen mit Groß- und Kleingeräten, die immer wieder einer anderen Zielsetzung angepasst werden. Gleichzeitig erhalten Sie Tipps für einen abwechslungsreichen Unterricht, bei dem sowohl die Rumpf-Stabilisierungsfähigkeit als auch die Flexibilität trainiert wird.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 305</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sonja Pfau</b>
<b>Termin</b>	<b>So, 21.01.2018, 10:00 - 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 114</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>38,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>12.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg Tel. 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## **Ich atme, also bin ich** **(Modul 2 – Fortbildungstag für Kursleiter)**

Vom ersten Atemzug an erobern wir uns die Welt in einer Einheit aus Seele, Geist und Körper. Wir atmen ohne Unterlass, es geschieht automatisch, jedoch machen wir uns nur selten bewusst wie.

Aufmerksamkeit schenken wir unserem Atem erst, wenn uns in bestimmten Situationen die Luft ausgeht, wir kurzatmig werden oder der Atem stockt. Oft sind beruflicher und privater Stress dafür verantwortlich. Die Folge können ungünstige Atemmuster sein, die uns in unserer Leistungsfähigkeit einschränken und davon abhalten in unsere volle Kraft zu kommen. Denn letztlich dient das Atemsystem nicht nur der Aufnahme von Sauerstoff und der Versorgung der Muskulatur, sondern trägt entscheidend zu unserem seelischen Wohlbefinden bei. In diesem Kurs lernen Sie Ihren natürlichen, individuellen Atemrhythmus und die Erweiterung Ihrer Atemräume kennen. Mithilfe vielfältiger Übungen wird die Atemmuskulatur flexibilisiert, gekräftigt und entspannt, mit dem Ziel die erlebten Atemqualitäten in Ihren Alltag zu integrieren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Tuch für Matte, Notizbuch.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.033</b>
<b>Leitung</b>	<b>Nisma Bux-Cherrat, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 03.02.2018, 14:00-17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg, VHS im Schwarzen Kloster Theatersaal</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## **Hochsensible Kursteilnehmer im Kurs (Modul 3 – Fortbildungstag für Kursleiter)**

Hochsensibilität ist längst keine Modeerscheinung mehr. Ca. 20% aller Menschen sind hochsensibel und verfügen über besondere Persönlichkeitsmerkmale und ein feinsinniges Reizaufnahmesystem. In diesem Kurs lernen Sie hochsensible Menschen zu erkennen und ihr Informationsaufnahme und –verarbeitungspotential zu verstehen. Außerdem schauen wir, welche Methoden sensible Menschen begeistern und welche für sie eine Herausforderung darstellen.

<b>Veranstaltung</b>	<b>181-993.030 – 09:30 - 12:30 Uhr 181-993.031 – 14:00 - 17:00 Uhr</b>
<b>Leitung</b>	<b>Annette Graf-Winkler, Begabungspsychologische Beraterin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 03.02.2018, 09:30 – 12:30 Uhr oder 14:00-17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg, VHS im Schwarzen Kloster Theatersaal</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

## Kein X für ein U – Das kann ich auch lernen. Alphabetisierungskurse für MigrantInnen

Viele MigrantInnen müssen neben dem Erlernen der deutschen Sprache zusätzlich auch alphabetisiert werden. Dieses Seminar will Hilfen und methodisch-didaktische Tipps vermitteln, die Lernprozesse unterstützen und den Umgang mit auftretenden Schwierigkeiten erleichtern. Folgende Themen können im Seminar u. a. besprochen werden:

- Umgang mit Heterogenität
- Besonderheiten bei Zweitschriftlernenden
- Möglichkeiten der Binnendifferenzierung
- Einsatz von Spielen und Aktivitäten
- Methodisches Vorgehen
- Materialien

Jedoch können auch Fallbesprechungen und der Erfahrungsaustausch der KursleiterInnen in dieser Veranstaltung Raum finden. Das Seminar richtet sich an KursleiterInnen, die bereits über Erfahrung im Bereich Alphabetisierung verfügen, als auch an KursleiterInnen, die neu in diesem Gebiet arbeiten wollen. Arbeit im Plenum, Kleingruppenarbeit und Partnerübungen wechseln sich in dieser Fortbildung ab. Weitere Themenschwerpunkte können noch gemeinsam während des Seminars festgelegt werden.

<b>Veranstaltung</b>	<b>K100002</b>
<b>Leitung</b>	<b>Heike Bücheler</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 07.10.2017, 09:30 -17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Lahr, Vortragsraum 1.10</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>27.09.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Lahr Kaiserstr. 41 77933 Lahr 07821 – 918-0</b>

## Einführung in die Nutzung des Lernportals „Ichwilldeutschlernen.de“

Das Lernportal bildet die Inhalte der Integrationskurse ab und bietet über 11000 Übungen online, die auf vielfältige Art im Unterricht integrieren werden können. In der Schulung lernen Sie die Tutorenplattform kennen, über die Sie als Kursleiter Ihre Lerngruppe betreuen können. Die Teilnehmer müssen geübt im Umgang mit dem Computer, Internet und E-Mail sein. Im Vorfeld der Schulung müssen sich die Teilnehmenden unter [www.iwdl.de](http://www.iwdl.de) als Kursleiter registrieren. Über Details zur Registrierung werden Sie per E-Mail informiert. Zum Schulungstermin wäre es hilfreich, wenn noch eine 2. E-Mail-Adresse bereitgehalten wird, damit sich die Teilnehmenden der Fortbildung nicht nur als Kursleitende sondern auch als Lernende auf der Plattform registrieren lassen können. Es werden keine Kenntnisse des Portals "Ich will Deutsch lernen" vorausgesetzt.

**Inhalte der Schulung:** Inhalte und didaktisches Konzept des Lernportals "Ich will Deutsch lernen"; Anmeldung von Lernenden; Funktionen der Tutoren- und Lernerplattform; Zusammenspiel Lerner/Kursleiter; Lernbereiche und Übungen im Portal; weitere Funktionen des Portals; Einsatzkonzepte /didaktische Einbindung des Portals in den Unterricht; Vorstellung der App "Einstieg Deutsch"; Einführung in die Fortbildungsplattform des Deutschen Volkshochschulverbands [www.dvv-fobi.de](http://www.dvv-fobi.de)

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.051</b>
<b>Leitung</b>	<b>Katrin Arbeiter</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 03.11.2017, 09:00 - 15:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg, Rotteckring 12, 79098 Freiburg, VHS im Schwarzen Kloster, Raum 208</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8 UE</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 25,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.10.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 <a href="mailto:info@vhs-freiburg.de">info@vhs-freiburg.de</a></b>

## Vom ersten Enthusiasmus zur beständigen Lerner motivation in Sprachkursen (FQ)

Im Rahmen dieser Fortbildung werden Sie sich eingehender mit der Herausforderung, die Motivation der erwachsenen Lernenden zu erhalten, befassen. Dabei werden Sie Ihre Rolle als Kursleitung und die Bedeutung des informellen Lernens näher beleuchten. Ziel des Workshops ist es, sofort anwendbare Übungen und Strategien für Ihren "Praxiskoffer" bereitzustellen, aber auch Raum für systematische Betrachtungen der Rollen- und der Aufgabenverteilung in einem Sprachkurs zu geben.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 306</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dr. Ursula von Helldorff</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 13.01.2018, 09:30 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>08.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Passgenau und praxisnah: Einsatz von Materialien in berufsbezogenen Deutschkursen

Berufssprachliche Kompetenzen sind gerade hoch im Kurs, besonders seitdem das BAMF die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFöV) eingeführt hat. In jedem Kurs und auf jeder Stufe ist jetzt Berufssprache gefragt, als eigenständiger Kurs oder im Standardkurs eingebettet. Entsprechend groß ist das Materialangebot.

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die berufssprachlichen Materialien des Hueber-Verlags. Ob Sie auf der Suche nach Ergänzungen für Klassiker wie "Schritte plus Neu", "Menschen", "Sicher!" oder "Im Beruf" sind, Sie werden sicher fündig. Die Referentin, die diese Materialien mit entwickelt hat, geht außerdem auf das Szenariokonzept ein, das sich mittlerweile in berufssprachlichen Kursen fest etabliert hat und auch in den Berufsmaterialien vom Verlag Niederschlag gefunden hat. Der Workshop wird ergänzt durch eine Ausstellung der vielfältigen berufssprachlichen Materialien des Huber-Verlags.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599 005</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dorothea Thommes</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 20.01.2018, 10:30 - 14:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Str. 2-4 Saal 102</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>15.01.2018</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 – 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Einführung in die Nutzung des Lernportals „Ichwilllernen.de“

Sie möchten im Rahmen Ihres Alphabetisierungs- oder Schulabschlussunterrichts das Portal "Ich-will-lernen.de" einsetzen? "Ich-will-lernen" ist Deutschlands größtes offenes Lernportal zur Alphabetisierung und zur Vorbereitung auf das Nachholen für einen Schulabschluss. Das Lernportal bietet über 31.000 Übungen, die Sie auf vielfältige Art in Ihren Unterricht integrieren können. Zielgruppen sind Kursleitende aus den Alphabetisierungs- und Grundbildungskursen und aus den Vorbereitungskursen für den Hauptschulabschluss. Inhalte und didaktisches Konzept des Lernportals "Ich will lernen". Einloggen als Tutor und Anlegen von Lerngruppen und Lernern. Funktionen der Tutoren- und Lernerplattform. Zusammenspiel zwischen Tutor und Lerner/Lerngruppe. Lernbereiche und Übungen im Portal. Weitere Funktionen des Portals. Einsatzkonzepte/didaktische Einbindung des Portals in den Unterricht. Einführung in die Fortbildungsplattform dvv-fobi.de. Teilnahmevoraussetzung: Die Teilnehmer sind geübt im Umgang mit dem Computer (Mouse, Tastatur, Internet, E-Mail, Registrierungsprozesse online). Es werden keine Kenntnisse des Portals »Ich will lernen« vorausgesetzt.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.050</b>
<b>Leitung</b>	<b>Katrin Arbeiter</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 04.11.2017, 12:30 - 18:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg, Rotteckring 12, 79098 Freiburg, VHS im Schwarzen Kloster, Raum 208</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>00,00 € (VHS-Kursleitende) 25,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>30.10.2017</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 – 3689510 info@vhs-freiburg.de</b>

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

## Anmeldung zur Regionalen Fortbildung

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon (tagsüber)

.....  
Mobilfunk

.....  
E-Mail

.....  
Meine Bankverbindung

.....  
KursleiterIn der VHS

### Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung

.....  
Nummer

.....  
Titel

.....  
Veranstaltungsdatum

.....  
Veranstaltungsort

.....  
Datum, Unterschrift

.....  
Stempel und Unterschrift „Ihrer“ VHS

## Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

**Volksbildungswerk  
Bötzingen**  
07663 – 931020  
[www.vbwboetzingen.de](http://www.vbwboetzingen.de)

**VHS Hochschwarzwald**  
07651 – 1363  
[www.vhs-hochschwarzwald.de](http://www.vhs-hochschwarzwald.de)

**VHS Nördlicher Breisgau**  
07641 – 9225-25  
[www.vhs-em.de](http://www.vhs-em.de)

**VHS Umkirch**  
07665 – 50516  
[www.vhsumkirch.de](http://www.vhsumkirch.de)

**VHS Dreisamtal**  
07661 – 5821  
[www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)

**VHS Lahr**  
07821 – 918-0  
[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)

**VHS Offenburg e.V.**  
0781 – 9364-200  
[www.vhs-offenburg.de](http://www.vhs-offenburg.de)

**VHS Neuenburg**  
07631 – 7489-721  
[www.vhs.neuenburg.de](http://www.vhs.neuenburg.de)

**VHS Freiburg**  
0761 – 36895-10  
[vhs-freiburg.de](http://vhs-freiburg.de)

**VHS Waldkirch**  
07681 – 474149  
[www.vhs-waldkirch.de](http://www.vhs-waldkirch.de)

**VHS Ortenaukreis**  
07841 – 4005  
[www.vhs-ortenau.de](http://www.vhs-ortenau.de)

**VHS March**  
07665 – 91111-1  
[www.vhsmarch.de](http://www.vhsmarch.de)

**VHS Gundelfingen**  
0761 – 5911-300  
[www.gundelfingen.de](http://www.gundelfingen.de)

**VHS Westl. Kaiserstuhl-  
Tuniberg**  
07667 – 261  
[www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

**VHS Südlicher Breisgau**  
07633 – 9265-0  
[www.vhs-bad-krozingen.de](http://www.vhs-bad-krozingen.de)

**VHS Markgräflerland**  
07631 – 16686  
[www.vhs-markgraeflerland.de](http://www.vhs-markgraeflerland.de)

