



**Regionalversammlung  
Südlicher Oberrhein**

**Fortbildung und  
Qualifizierung  
für Seminar-  
und Kursleitende**

**Frühjahr/Sommer 2019**

**Volkswbildungswerk Bötzingen  
VHS Dreisamtal  
VHS Freiburg  
VHS Gundelfingen  
VHS Hochschwarzwald  
VHS Lahr  
VHS March  
VHS Markgräflerland  
VHS Neuenburg  
VHS Nördlicher Breisgau  
VHS Offenburg  
VHS Ortenau  
VHS Südlicher Breisgau  
VHS Umkirch  
VHS Waldkirch  
VHS Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg**



**Gemeinsam  
für mehr Bildung**

<b>Allgemeine Informationen</b>	4
<b>Einführungsseminare für neue Kursleitende</b>	
an der VHS Freiburg	7
an der VHS Offenburg	8
<b>Erste Hilfe – Basisausbildung</b>	
Rettungsschwimmer – VHS Offenburg	9
Erste Hilfe – VHS Offenburg	10
<b>Allgemeinbildung für alle</b>	
Lampenfieber ade! – VHS Freiburg	11
Stimmlich fit – VHS Freiburg	12
Los geht's! Wie Teilnehmer aktiv werden VHS Freiburg	13
Damit es eine runde Sache wird – VHS Freiburg	14
Warm up: Wie Sie stimmlich beweglich bleiben VHS Freiburg	15
Rechtliche Informationen für Fotografierende VHS Freiburg	16
Sicher und überzeugend auftreten VHS Freiburg	17
Erweiterte Lernwelten mit der vhs.cloud schaffen – VHS Freiburg	18
Art Journaling: Einstieg in (d)ein kreatives Tagebuch – VHS Freiburg	19
vhs.cloud - Nutzung in Kursen VHS Offenburg	20
Medieneinsatz für den Kursalltag VHS Offenburg	21

## **Fachqualifikationen**

### **Gesundheitsbildung**

Übungsmix mit Flexi-Bars – VHS Offenburg	22
Ich kann kochen! – VHS Offenburg	23
Fundament Füße – mittels Body-Alignment® VHS Freiburg	24

### **Sprachen**

Unterschiedliche Bildungsniveaus in DaF/DaZ- Kursen Wie meistern wir diese Herausforderung? VHS Lahr	25
Binnendifferenzierung im Fremdsprachenunter- richt: Wie und wann – VHS Offenburg	26
Vermittlung von Leseverstehen ab Niveau B1 (IDS) VHS Offenburg	27

### **Seminare für die Verwaltung**

Kompetente Kundenberatung im Verwaltungs- alltag VHS Freiburg	28
DIN-Norm und moderne Briefformulierungen VHS Offenburg	29
Anmeldeformular	30
Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein	31

## Fortbildungen für Kursleitende

### Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Regionalversammlung erwerben bzw. erweitern.

### Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben.

Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

### Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.

Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

### **Abschluss**

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (i. d. R. zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

### **Weitere Informationen**

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeiter/innen des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Neben der allgemeinen „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ gibt es die Möglichkeit, eine spezielle Fachqualifikation (FQ) in den Bereichen Gesundheit und Sprachen zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich vor Anmeldeschluss mit dem Anmeldeformular (S. 30) bei der VHS an, die als Veranstalter angegeben ist, und lassen Sie sich daraufhin von „Ihrer“ VHS bescheinigen, dass Sie Kursleiter/in sind. Es wird Ihnen dann nur das ermäßigte Entgelt in Rechnung gestellt. Fällt ein Seminar aufgrund zu geringer Anmeldezahlen aus, werden Sie informiert.

### **Teilnahmeentgelt und Kostenerstattung**

Mit der Anmeldung wird das Entgelt fällig. Die Volkshochschulen der Region Südlicher Oberrhein haben sich verpflichtet, für ihre Kursleiter/innen das Teilnahmeentgelt zu übernehmen. Die veranstaltende VHS erstattet Ihnen das Teilnahmeentgelt, wenn die Bestätigung Ihrer VHS vorliegt. Andernfalls werden Ihnen die Kosten für Externe in Rechnung gestellt.

### **Teilnahmebescheinigung**

Sie erhalten zum Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung.

### **Rücktritt**

Wenn Sie von einer Anmeldung zurücktreten müssen, bitten wir um möglichst umgehende schriftliche Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich; danach fällt das Teilnahmeentgelt in voller Höhe an, es sei denn, es rückt jemand nach bzw. Sie benennen eine geeignete Ersatzperson.

### **Impressum:**

Regionalversammlung Südlicher Oberrhein

Fortbildungsbeauftragter: Alfred End, VHS Offenburg

Redaktion: Alfred End, Sarah Frank

Auflage: 2.000

Diese Broschüre und die vollständigen Kontaktdaten aller beteiligten Volkshochschulen finden Sie auch

unter: <https://www.vhs-bw.de/fortbildung/regionale-fortbildung.html>

## Einführungsseminar für neue Kursleitende

Die Seminare richten sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

Inhalte:

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Die Rolle als Kursleitende(r)
- Das erwachsenenpädagogische Profil von Volkshochschulen im Unterschied zu anderen (erwachsenen-)pädagogischen Arbeitsbereichen
- Ergebnisse neuer Lehr- und Lernforschung
- Aktivierende Methoden in der Erwachsenenbildung

Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein (ab mind. 8 UE) der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des VHS-Verbands Baden-Württemberg.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.001</b>
<b>Leitung</b>	<b>Karlheinz Müller, stellv. Leiter der VHS Freiburg</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 23.02.2019, 09:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Colombi-Eck Friedrichstraße 52, Raum 18 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>15.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Einführungsseminar für neue Kursleitende

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit an der Volkshochschule Offenburg aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Sie lernen wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen.

Inhalte:

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Rolle und Selbstverständnis von Kursleitenden
- Erwartungen und Motivation der Teilnehmenden
- Kursplanung und Methodeneinsatz

<b>Veranstaltung</b>	<b>599100</b>
<b>Leitung</b>	<b>Ulrike Bossmann, Diplom-Psychologin, Diplom-Betriebswirtin (BA)</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 16.03.2019, 09:15 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 102</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>09.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>



## Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber

Wer als Erzieher/in, Lehrer/in oder Betreuer/in mit Kindern, Jugendlichen und / oder Erwachsenen am Wasser unterwegs ist oder als Kursleitung Schwimmunterricht oder Aqua-Fitness-Kurse gibt, muss die Rettungsfähigkeit mit dem deutschen Rettungsschwimmschein Silber nachweisen können. Die DLRG Offenburg e. V. bietet die Ausbildung für Kursleitungen der Volkshochschule an.

Voraussetzungen: Alter mind. 15 Jahre sowie einen gültigen (zum Prüfungsbeginn nicht älter als 2 Jahre) Erste-Hilfe-Kurs. Bitte bringen Sie die Erste-Hilfe-Bescheinigung zum ersten Kurstag mit. Es ist keine Kopie notwendig, es reicht das Vorzeigen der Bescheinigung. Der Erste-Hilfe-Kurs kann auch nachgereicht werden. Das DRSA wird ausgehändigt, sobald die Bescheinigung vorhanden ist.

Bitte mitbringen: je zweimal Kleidung zum Schwimmen für Sa und So (lange Hose, langes Oberteil, bspw. Skiunterwäsche), eine Plastiktüte für die nasse Kleidung, Schwimmbekleidung, bequeme Freizeitkleidung für die Theorieeinheiten, gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599305</b>
<b>Leitung</b>	<b>Julian Kirsch</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 22.03.2019, 18:00 – 21:00 Uhr</b> <b>Sa, 23.03.2019, 09:00 – 18:00 Uhr</b> <b>So, 24.03.2019, 09:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>Freizeitbad Stegermatt</b> <b>Stegermattstr. 11, Foyer</b> <b>77652 Offenburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>22,67</b>
<b>Gebühr</b>	<b>150,00 € (VHS-Kursleitende)</b> <b>150,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>20.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg</b> <b>0781 9364-200</b> <b>anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Erste Hilfe – Basisausbildung

Kursleitende sollten über die notwendige Ausbildung verfügen, um als Ersthelfer agieren zu können. Neben "lebensrettenden Sofortmaßnahmen" beinhaltet der Lehrgang die Themen Wundversorgung, Umgang mit Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen und zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

"Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang des DRK liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf und ggf. auch in Ihrem Kurs. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Erste Hilfe Basisausbildung richtet sich an alle Übungsleiter im Sportverein und betriebliche Ersthelfer (Führerscheine Kl. A, B, C).

<b>Veranstaltung</b>	<b>599303</b>
<b>Leitung</b>	<b>Carmen Benz</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 11.05.2019, 08:00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 102</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 35,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>25.04.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Lampenfieber ade!

Hier lernen Sie, innere Anteile zu visualisieren, die übermäßiges Lampenfieber auslösen: z. B. innere KritikerInnen. Die Leitlinie dabei lautet: Was macht Sie stark, frei zu sprechen, vor und mit wem auch immer?! Jede/r Teilnehmende erhält ein Einzelcoaching.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.026</b>
<b>Leitung</b>	<b>Theresia Bottländer, Atem-, Stimm- und Auftrittcoach</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 14:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## **Stimmlich fit! Tagesworkshop für alle, die ihre Sing- und Sprechstimme verbessern möchten**

Eine frei schwingende, gesunde Stimme ist keine Frage des Alters, sondern eine Frage des richtigen Trainings. Unzählige Muskeln, Lunge, Herz, unser ganzer Körper sind beim Singen und Sprechen beteiligt. Die zugehörigen Muskeln sind ein Leben lang trainierbar. Durch gezielten Einsatz von Stimmbildungs-, aber auch Körperübungen, z. B. mit Elastikbändern aktivieren wir in diesem Workshop die Elastizität und Spannkraft der für die Stimmgebung nötigen Muskulatur. In einem zweiten Schritt wenden wir das Gelernte beim gemeinsamen Singen von Liedern an. Denn beim Singen setzt man Emotionen ein und wird frei, wodurch Gesundheit und Selbstvertrauen gefördert werden.

Unser Ziel ist es, durch die Arbeit an Atmung, Vokalen und Konsonanten (wieder) Vertrauen in unser angeborenes Instrument „Stimme“ zu finden, um es mit mehr Freude benutzen zu können und durch diese „Basisarbeit“ auch unsere Sprechstimme zu verbessern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Schuhe, eigenes Thera-/Elastikband (falls vorhanden).

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.007</b>
<b>Leitung</b>	<b>Michaela Egloff, Sängerin und Gesangspädagogin</b>
<b>Termin</b>	<b>So, 03.02.2019, 10.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Barocksaal</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>6,67</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>25.01.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Los geht's! – Wie Teilnehmer aktiv werden

Es gibt Kursstunden, die sich in die Länge ziehen und in denen die Teilnehmenden sich wenig motiviert zeigen. Die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu treffen, scheint wichtiger als der Erwerb neuer Inhalte. Wie es Ihnen als Dozent/-in dennoch gelingt, Wissen zu vermitteln und den Teilnehmenden gleichzeitig aktiven Austausch zu bieten, zeigt diese praxisbezogene Fortbildung anhand vielfältiger Methoden.

<b>Veranstaltung</b>	<b>933.023</b>
<b>Leitung</b>	<b>Annette Graf-Winkler, Begabungs-psychologische Beraterin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 09:30 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 109</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## **Damit es eine runde Sache wird: Anfangs und Schluss-Situationen kreativ gestalten**

In diesem Kurzworkshop erfahren Sie, wie es mit kreativen Methoden gelingt, unterschiedliche Menschen miteinander in einen guten Kontakt zu bringen und Ihren Kurs zu einem lebendigen Ort des Lernens und der Begegnung zu machen. Dabei bedenken wir Unsicherheiten, Wünsche und Ängste der Teilnehmer/-innen und testen gemeinsam verschiedene Start-Spiele, in denen wir viel über die Gruppe erfahren können. Da auch das Ende eines Kurses eine sensible Phase ist und über die Zufriedenheit der Teilnehmenden entscheidet, lernen Sie außerdem je nach Gruppe entweder eine persönlich-individuelle Schlussequenz zu gestalten oder einen distanzierten Abschluss sinnvoll zu moderieren.

<b>Veranstaltung</b>	<b>933.024</b>
<b>Leitung</b>	<b>Annette Graf-Winkler, Begabungs-psychologische Beraterin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 14:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 109</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## **„Warm-up – Cool down“: Wie Sie stimmlich beweglich bleiben**

Die Stimme in ihren vielfältigen Funktionen stellt für die Ausübung sprechintensiver Kurse in der Vermittlung von Inhalten und darüber hinaus eines der wichtigsten Instrumente dar. Neben den unterrichtsspezifischen Anforderungen, denen Sie als Lehrende ausgesetzt sind wie Präsenz, Motivation, Zeitdruck oder akustische Rahmenbedingungen, bettet sich die Stimme in ein ganzkörperliches System ein. Wesentliche Grundlagen für den berufsbedingten Stimmgebrauch ist das Wissen um einen ökonomischen Umgang mit der Stimme und deren Gesunderhaltung. In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf Übungen zu einem ganzheitlichen „Warm up“ und „Cool down“, die Sie dabei unterstützen sollen, Ihre Stimme ökonomischer einsetzen zu können.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.032</b>
<b>Leitung</b>	<b>Nisma Bux-Cherrat, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 09:30 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 108</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Rechtliche Informationen für Fotografierende

Wussten Sie, dass ein bei Tageslicht gemachtes Foto des Pariser Eiffelturms gewerblich frei genutzt werden kann, aber die Verwendung von Aufnahmen des beleuchteten Turms bei Dunkelheit kostenpflichtig ist? Das liegt u. a. daran, dass die Rechte des Beleuchtungs-Künstlers betroffen sind. Folglich gilt in Zeiten zunehmender Digitalisierung genau zu prüfen, was man überhaupt fotografieren, wo und wie veröffentlichen oder gar gewerblich nutzen darf. In diesem Workshop wollen wir die Unsicherheiten überwinden helfen und Ihnen Ihre Veröffentlichungs-Rechte als Hobbyfotograf/-in näher bringen – aktuell, anschaulich und praxisrelevant.

<b>Veranstaltung</b>	<b>933.033</b>
<b>Leitung</b>	<b>Elena Goldbach, Fotografin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 14:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 108</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>



## Sicher und überzeugend auftreten – Erfolgreiche Körpersprache im Beruf

Die Kommunikationsfähigkeit gilt im Berufsleben als entscheidende Schlüsselqualifikation. Nur selten wird dabei die nonverbale Kommunikation in den Mittelpunkt gestellt. Im persönlichen Umgang mit Kunden, Kollegen und Vorgesetzten spielt sie jedoch eine eminent große Rolle, denn der Gesamteindruck einer Person hängt zu über 50 % von der Körpersprache, Mimik und Gestik und zu weiteren 37 % von der Wirkung der Stimme ab. Ob Sie ihr Gegenüber akzeptieren oder ablehnen, ob es Ihnen sympathisch ist oder nicht, Sie brauchen es nicht auszusprechen, Ihr Körper drückt es aus und der andere nimmt es wahr, bewusst oder unbewusst. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre eigene und die Körpersprache anderer Menschen bewusst wahrnehmen und deuten können. Sie erfahren, wie Sie authentisch und stimmig wirken, indem Sie Ihre Körpersignale so einsetzen, dass sie mit dem Gesagten übereinstimmen. Sie trainieren, wie Sie Ihre Überzeugungskraft und Gelassenheit mittels bewusster und wirkungsvoller Körpersprache steigern können.

<b>Veranstaltung</b>	<b>933.022</b>
<b>Leitung</b>	<b>Margit Amon</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 14:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Erweiterte Lernwelten mit der vhs.cloud schaffen

Sie interessieren sich für den geschützten Online-Arbeitsbereich der VHS? Sie möchten neue Online-Lernumgebungen gestalten oder Kursteilnehmende online begleiten? Die vhs.cloud ermöglicht es, das Lernen in Ihren Präsenz-Kursen um Online-Elemente zu erweitern und neuartige Kursangebote, wie Blended-Learningkurse oder Online-Kurse zu realisieren. Weiter bietet die vhs.cloud viele Möglichkeiten sich in Netz-Werkgruppen auszutauschen. In diesem Seminar steht der methodische und didaktische Einsatz der vhs.cloud im Mittelpunkt. Wir tauschen uns kollegial über die Möglichkeiten und den Einsatz von online-Lernwelten aus. Sie erhalten Tipps für die online-Moderation von E-Learning oder Blended-Learning Kursen. Weiter werden wir im Kurs die Funktionen der vhs.cloud praxisnah selbst erproben.

<b>Veranstaltung</b>	<b>933.005</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dr. Gertraud Kinne, Dipl.-Psychologin</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 08.03.2019, 13:30 – 18:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>6</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## Art Journaling - Einstieg in (d)ein kreatives Tagebuch

Kleben, Malen, Schneiden, Zeichnen, Stempeln, Kritzeln, Schreiben, Nähen: In diesem Einstiegs-Workshop widmen wir uns der kreativ kunstvollen Anfertigung eines "Kunst-Tagebuchs". In diesem ganz individuellen "Art Journal" können eigene Ideen, Gedanken, Erinnerungen, Inspirationen, Worte, Pläne, Visionen, Gedichte und Vieles mehr Platz finden. Sie erwartet ein Tag mit frischen und inspirierenden Impulsen für einen kreativen Start ins neue Jahr. Ein ideales Event-Geschenk z. B. für die beste Freundin. Ein reichhaltiges Materialbuffet steht zur Verfügung und ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Wer mag, kann aber gern zusätzlich Fotos/Postkarten von Personen/Orten mitbringen, die Sie beeindruckt, inspiriert, begeistert haben sowie besondere flache Fundstücke wie (z. B. Papier, Blumen, Postkarten, Fotos, Stoffe, Zeitungsartikel, etc.).

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.003</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sarah Spieler, Atelier- und Werkstattpädagogin</b>
<b>Termin</b>	<b>So, 17.03.2019, 10:00 18:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>9,33</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>08.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## vhs.cloud - Nutzung in Kursen

Den Umfang der Nutzung der vhs.cloud für Ihren Kurs legen Sie als Kursleitende/r selbst fest. Ergänzende Kursmaterialien, Austausch von Dokumenten, Absprachen, Forum: vieles ist möglich, aber nicht alles sinnvoll oder notwendig. Vor allem nicht zu Beginn.

Ihre Teilnehmenden mögen hinsichtlich des Kursthemas eine mehr oder weniger homogene Gruppe sein. Ob dies in Bezug auf eine mögliche Nutzung der vhs.cloud auch der Fall ist, müssen Sie klären oder einschätzen – bevor Sie die vhs.cloud gezielt innerhalb Ihres Kurses einsetzen. Ansonsten laufen Sie Gefahr, einzelne Kursteilnehmende zu benachteiligen oder gar zu verlieren.

Welche Möglichkeiten gibt es, weniger netzaffine Kursteilnehmende mitzunehmen? Wie kann ein sanfter Einstieg aussehen, der alle anspricht und nicht sofort abschreckt? Wie die vhs.cloud vorstellen, wenn die technischen Voraussetzungen im Unterrichtsraum nicht gegeben sind? Geht das überhaupt?

<b>Veranstaltung</b>	<b>599200</b>
<b>Leitung</b>	<b>Sortiria Tsakiri</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 06.04.2019, 09:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 305</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>5</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 65,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>29.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Medieneinsatz für den Kursalltag

Sie sind daran interessiert zu erfahren, wie Sie Ihren Unterricht durch den Einsatz von moderner Technik bereichern können? In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie die Zusammenarbeit von unterschiedlichen Medien und Hardwarekomponenten, wie z. B. einem Beamer, einem Tablet oder Smartphone, einem MP3-Player oder einem Laptop funktioniert. Sie werden nach dem Workshop in der Lage sein Videos, Bilder, Dokumente etc. (auch direkt aus dem Internet) mit wenigen Handgriffen Ihren Teilnehmenden präsentieren zu können.

Bringen Sie Ihr Smartphone und/oder Tablet mit, dann können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten direkt mit Ihrem Gerät ausprobieren!

Diese Veranstaltung ist didaktisch allgemein gehalten und richtet sich an alle Kursleitenden, die in ihrem Unterricht Medien verwenden möchten.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599202</b>
<b>Leitung</b>	<b>Benjamin Köhler</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 29.06.2019, 09:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>21.06.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Übungsmix mit Flexi-Bars

In dieser Fortbildung erhalten Sie sowohl theoretischen als auch praktischen Input für das Work-out mit Flexi-Bars. Im theoretischen Teil geht es um die Wirkung, Einsatzmöglichkeiten, Kontraindikationen und die praktische Anwendung und Dosierung von Flexi-Bars. Im Praxis-Teil lernen Sie sowohl Übungen im Stehen als auch auf der Matte kennen und werden über häufige Fehler und Korrekturmöglichkeiten im Umgang mit Flexi-Bars aufgeklärt. Diese Fortbildung richtet sich an Kursleiter/-innen, die ihr Kursrepertoire erweitern und bereichern möchten.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Trinken, Handtuch.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599302</b>
<b>Leitung</b>	<b>Andrea Schmidt</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 06.04.2019, 10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 114</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>2,67</b>
<b>Gebühr</b>	<b>15,00 € (VHS-Kursleitende) 30,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>29.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Ich kann kochen! (FQ)

Sie arbeiten in der Kita, in der Grundschule oder an außerschulischen Lernorten? Wir möchten Sie dabei unterstützen, Kinder und Jugendliche auf den Geschmack gesunder Ernährung zu bringen und für frische Lebensmittel zu begeistern.

In einer kostenfreien, eintägigen Fortbildung können Sie saisonale Rezepte ausprobieren, Grundsätze einer ausgewogenen Ernährung, wichtige Waregruppen und Küchentechniken kennenlernen und Tipps zur Umsetzung eines Koch- und Ernährungskurses an ihrer Einrichtung erhalten. Daneben erhalten Sie praxisnahe Materialien für Kita-Alltag und Schule.

Das Angebot ist Teil der bundesweiten Ernährungsbildungsinitiative Ich kann kochen! der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Mehr zu Ich kann kochen! finden Sie unter [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

<b>Veranstaltung</b>	<b>599300</b>
<b>Leitung</b>	<b>Team der Sarah Wiener Stiftung</b>
<b>Termin</b>	<b>Di, 14.05.2019, 09:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2-4 Raum 201</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>8</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>07.05.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b><a href="http://Ichkannkochen.de">Ichkannkochen.de</a> Sarah Wiener Stiftung</b>

Partner  
2019



Praktische Ernährungsbildung  
für Kinder. Eine Initiative der  
Sarah Wiener Stiftung und  
der BARMER.

## Fundament Füße – Body- Alignment®

Eine Zentrierung und Aufrichtung von "Fuß bis Kopf" ist der Schlüssel zu einem gesunden Körper und einem ökonomischen Körpergebrauch. In Schuhe verpackt und auf Asphalt laufend sind die Füße meist unterfordert, was sich in Erschlaffung und Verhärtung der Strukturen zeigt. In dieser Fortbildung wird vermittelt wie ein abwechslungsreicher und mehr fordernder Gebrauch den Füßen zu neuer Geschmeidigkeit und einem jugendlich, federnden Gang verhilft. Body-Alignment®, eine Art lebendige Anatomie, arbeitet im Sinne der Ideokinese mit der wissenschaftlichen Erkenntnis darüber, dass unsere Vorstellungen und Gedanken einen direkten Einfluss auf unseren Körperzustand und gebrauch haben. Mittel sind: ein klares Verständnis der Anatomie, Dehn- und Bewegungsübungen, freies Tanzen mit Musik, Körperarbeit, Einführung in die Methode der „Konstruktiven Ruhe“ sowie das Kennenlernen verschiedener Phantasiebilder und Metaphern für den Körper. Bitte mitbringen: bequeme Bewegungskleidung, warme Socken und etwas zum Schreiben. (Anerkannt für die Fachqualifikation Gesundheit.)

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.004</b>
<b>Leitung</b>	<b>Renate Müller-Procyk, Diplom-Tänzerin, Tanzpädagogin</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 13.7.2019, 10:00 – 17:00 Uhr So, 14.7.2019, 10:00 – 14:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg VHS im Colombi-Eck Friedrichstraße 52 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>14</b>
<b>Gebühr</b>	<b>60,00 € (VHS-Kursleitende) 140,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>05.07.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>



## **Unterschiedliche Bildungsniveaus in DaF/DaZ-Kursen – Wie meistern wir diese Herausforderung?**

Wer in DaZ-Kursen unterrichtet, unterrichtet heterogene Lernergruppen. Besonders die zunehmend unterschiedlichen Bildungshintergründe der Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellen Lehrkräfte momentan vor große Herausforderungen. Sie haben die Aufgabe, allen Lernenden gerecht zu werden und sie zu Prüfungen zu führen.

Das Lehrwerk „Hier! Deutsch für die Integration“ geht auf lernungsgewohnte Teilnehmende ein und bereitet gezielt auf den Deutsch-Test für Zuwanderer vor.

Für heterogene Gruppen mit lernungsgewohnteren Teilnehmenden gibt es mit dem Lehrwerk „Linie 1“ eine passende Alternative. Linie 1 fördert aktives Sprachhandeln in individualisierter Form und bezieht von Anfang an auch berufliche Themen mit ein. Lassen Sie uns über Ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Kursen sprechen und gemeinsam diskutieren, inwieweit es mit den neuen Klett Lehrwerken gelingen kann, die aktuellen Herausforderungen zu meistern. Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte in Deutschkursen (alle Niveaustufen) und findet in Kooperation mit dem Klett-Verlag statt.

<b>Leitung</b>	<b>Eva Neustadt, Autorin und Lehrerfortbildnerin</b>
<b>Termin</b>	<b>Fr, 29.03.2019, 14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Lahr, Kaiserstr. 41 77933 Lahr, Vortragsraum</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>2</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>15.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Lahr 07821 918-0 vhslahr@lahr.de</b>

## **Binnendifferenzierung im Fremdsprachenunterricht: Wie und warum**

Die praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Fremdsprachen-Dozenten, die Diversität und Heterogenität innerhalb der Lerngruppen als Chance für einen lebendigen und interkulturell-kommunikativ effektiven Unterricht sehen.

Warum? Zuerst machen Sie sich bewusst, was Binnendifferenzierung alles beinhaltet. Wie? Danach erarbeiten Sie an verschiedenen Lernstationen Teilaspekte zur Binnendifferenzierung. Selbstverständlich stehen in der Fortbildung die Interaktion und der Austausch mit Ihren Kollegen und der Kursleiterin zentral. Wenn Sie mit einem bestimmten Lehrwerk arbeiten, können Sie es gern mitbringen.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599008</b>
<b>Leitung</b>	<b>Anna de Jonghe</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 06.04.2019, 10:00 – 15:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>6</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>29.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Vermittlung von Leseverstehen ab Niveau B1

Ab Niveau B1 werden Texte im Deutschunterricht komplexer und umfangreicher, das Leseverstehen rückt mehr in den Fokus. Gerade im Hinblick auf eine umfassende Prüfungsvorbereitung stehen Lehrkräfte vor der Herausforderung, ihren Teilnehmenden verschiedene Strategien zum Verstehen und Erarbeiten von Texten zu vermitteln.

Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte im Bereich Deutsch als Fremd-/Zweitsprache: Die verschiedenen Arten des Leseverstehens werden vorgestellt, Sie erhalten Strategien zur Vermittlung von Textarbeit und -verstehen. Außerdem gibt es Raum für den Austausch von Praxiserfahrungen.

<b>Veranstaltung</b>	<b>599401</b>
<b>Leitung</b>	<b>Dr. Anna Uhl</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.03.2019, 09:00 – 12:30 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 101</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>5</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 65,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>27.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg / IDS 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

## Kompetente Kundenberatung im Verwaltungsalltag

In Zeiten von eher zurückhaltendem Buchungsverhalten der Teilnehmenden ist die Service-Qualität von Volkshochschulen entscheidend für gute Erfolge bei der Anmeldung. Service-Qualität zeigt sich aber zuallererst in der kompetenten Beratung von ganz unterschiedlich informierten Kunden. Wie können wir potentiellen Kunden und Kundinnen kompetent beraten und für uns gewinnen? Wie schaffen wir eine freundliche Beratungsatmosphäre? Wann können wir die Teilnehmenden auf zusätzliche Nutzen und weitere Angebote aufmerksam machen? Diesen Fragen werden wir uns in dem Workshop widmen. Methoden: Wechsel von Kurzvorträgen und Gruppendiskussionen, Einzel- und Kleingruppenarbeit.

<b>Veranstaltung</b>	<b>993.021</b>
<b>Leitung</b>	<b>Margit Amon</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 09.02.2019, 9:30 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>4</b>
<b>Gebühr</b>	<b>gebührenfrei</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01.02.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de</b>

## DIN Norm-Regeln und Moderne Briefformulierungen

Sie erhalten Tipps und wertvolle Anregungen, wie Sie Ihre Texte und Briefgestaltung nach DIN 5008 korrekt, zeitgemäß und gewandt formulieren und Ihre wesentliche Botschaft in ansprechender Form auf den Punkt bringen. So können Sie frischen Wind in Ihre E-Mails, Briefe und geschäftlichen Texte bringen.

Inhalt:

- Die wichtigsten Regeln der aktuellen DIN Norm 5008
- von der Adressfeldgestaltung, Angaben von Zahlen, Datum, Betreff, Absatzgestaltung bis hin zu Do's and Dont's
- Moderne Briefformulierungen
- Evtl. Analyse und Optimierung der eigenen Briefe und Dokumente
- Übung des Erlernten

<b>Veranstaltung</b>	<b>599210</b>
<b>Leitung</b>	<b>Christine Jonientz-Brauner</b>
<b>Termin</b>	<b>Sa, 11.05.2019, 09:30 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort/Anschrift</b>	<b>VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 301</b>
<b>UE gesamt</b>	<b>5</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 € (VHS-Kursleitende) 65,00 € (Externe)</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>29.03.2019</b>
<b>Informationen</b>	<b>VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de</b>

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

## **Anmeldung zur Regionalen Fortbildung**

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon (tagsüber)

.....  
Mobilfunk

.....  
E-Mail

.....  
Meine Bankverbindung

.....  
Kursleiter/in der VHS (Name der VHS)

.....  
Geburtsdatum

### **Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung**

.....  
Nummer

.....  
Titel

.....  
Veranstaltungsdatum

.....  
Veranstaltungsort

.....  
Datum, Unterschrift

.....  
Stempel und Unterschrift „meiner“ VHS

## Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

**Volksbildungswerk  
Bötzingen**  
07663 931020  
[www.vbwboetzingen.de](http://www.vbwboetzingen.de)

**VHS Hochschwarzwald**  
07651 1363  
[www.vhs-hochschwarzwald.de](http://www.vhs-hochschwarzwald.de)

**VHS Nördlicher Breisgau**  
07641 9225-25  
[www.vhs-em.de](http://www.vhs-em.de)

**VHS Umkirch**  
07665 50516  
[www.vhsumkirch.de](http://www.vhsumkirch.de)

**VHS Dreisamtal**  
07661 5821  
[www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de)

**VHS Lahr**  
07821 918-0  
[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)

**VHS Offenburg**  
0781 9364-200  
[www.vhs-offenburg.de](http://www.vhs-offenburg.de)

**VHS Neuenburg**  
07631 7489-721  
[www.vhs.neuenburg.de](http://www.vhs.neuenburg.de)

**VHS Freiburg**  
0761 36895-10  
[vhs-freiburg.de](http://vhs-freiburg.de)

**VHS Waldkirch**  
07681 474149  
[www.vhs-waldkirch.de](http://www.vhs-waldkirch.de)

**VHS Ortenaukreis**  
07841 4005  
[www.vhs-ortenau.de](http://www.vhs-ortenau.de)

**VHS March**  
07665 91111-1  
[www.vhsmarch.de](http://www.vhsmarch.de)

**VHS Gundelfingen**  
0761 5911-300  
[www.gundelfingen.de](http://www.gundelfingen.de)

**VHS Westl. Kaiserstuhl-  
Tuniberg**  
07667 261  
[www.vhs-breisach.de](http://www.vhs-breisach.de)

**VHS Südlicher Breisgau**  
07633 9265-0  
[www.vhs-bad-krozingen.de](http://www.vhs-bad-krozingen.de)

**VHS Markgräflerland**  
07631 16686  
[www.vhs-markgraeflerland.de](http://www.vhs-markgraeflerland.de)

